

Primera

MARCOS SENNA Sao Paulo (Brasil), 1976



Marcos Senna (38), en la rueda de prensa con motivo de su homenaje de despedida.

El hispano-brasileño, un mito para el conjunto amarillo, cree que los de Marcelino acabarán muy arriba en la Liga

“Veo a este Villarreal en Champions”

Victor Franch • Villa-real

Pasan los años y Marcos Senna sigue siendo considerado poco menos que un mito viviente en el Villarreal. El futbolista ha aprovechado sus vacaciones para volver a la que considera su casa y, de paso, charlar de su antiguo club y de futuro más inmediato, que pasa por compartir vestuario con otro mito como Raúl en el Cosmos de Nueva York.

Pregunta. Para alegría de la afición amarilla Marcos Senna no se olvida del Villarreal. **Respuesta.** Es un placer siempre volver a Villarreal y cuando puedo lo hago. Para mí es como estar en casa. Siempre he dicho que, junto con Brasil, Villarreal es mi otra casa tras muchos años fabulosos. Si además regreso y veo al equipo ganar 4-0 mejor aún.

EL DATO

+ **En una semana estará entrenando con Raúl**
“Voy a coincidir con un mito como Raúl. Disfrutaremos juntos un año más. El está ilusionado y con hambre, lo que me da más motivación a mí”.

P. Vio uno de los mejores partidos del equipo esta temporada. ¿Qué le pareció?
R. ¿Qué voy a decir tras ver el partidazo ante el Real? Muy bien. El equipo está fenomenal, los chavales están como un tiro. Lo que más me gusta es esa juventud, que hay un buen grupo y por lo que me transmiten hay un gran ambiente. No es fácil juntar a chavales tan jóvenes y tan buenos

y que, pese a su edad, ya tengan tanta experiencia en una categoría tan importante como la Primera división. El Villarreal lo ha hecho y por ellos tiene un gran presente y un mejor futuro todavía. Me alegro por los dos goles que metió Moi Gómez porque, además, lleva el 19 como yo durante tantos años. Es como si me hubieran hecho un homenaje.

P. El Villarreal de finales de la pasada década con usted a la cabeza fue habitual de la Champions ¿Ve a este equipo con posibilidades de volver a esta competición?
R. Tras verles varios partidos este año la verdad es que creo sinceramente que hay condiciones en esta plantilla para ello. Son jóvenes pero con mucha calidad, con mucho futuro. Al final lo que cuenta es esa

JOSE ANTONIO SANZ

“El Villarreal está fenomenal, no es fácil juntar a chavales tan jóvenes y buenos”

“Me alegro por los dos goles de Moi Gómez, porque juega con ‘mi’ 19”

“Estar en tres competiciones da más mérito a lo que están haciendo”

calidad para decidir los partidos y la hay de sobra para luchar por estar ahí otra vez. Al final influyen muchas cosas, pero ellos tienen lo fundamental. Además estar en tres competiciones da mayor mérito a lo que se está haciendo. Sé por experiencia que no es nada fácil competir así en la Liga cuando tienes tantos partidos.

P. Aquel Villarreal era diferente, con jugadores de gran renombre. ¿Ve algo que se lo recuerde en este actual?
R. Lo que veo sobre todo es la confianza en lo que hacen, y eso es fundamental para triunfar. Mi Villarreal también la tenía, creíamos en lo que hacíamos.

P. Está destacando mucho Vietto. ¿Qué le parece?
R. Vietto me está asombrando. No le conocía hasta este año y me parece muy bueno. Me alegro por él y por el club porque han acertado de pleno en su llegada.

P. Harán más grande un equipo como el Cosmos plágado de historia.
R. Es un equipo con mucha historia con gente tan grande como Pelé, Beckenbauer y ahora Raúl. Formar parte de esta historia hace que me sienta un privilegiado, ser partícipe de estar en este equipo. Estoy muy a gusto y vamos a ver si jugamos hasta que el cuerpo aguante, que queda cuerda.

P. ¿Y, tras ello, seguir ligado al fútbol?
R. Y luego volver a España y ya veremos. Algo dentro del fútbol sí que me gustaría hacer y veremos si es en Villarreal. Estaré por aquí cerca de casa y lo que me gustaría es aportar mi experiencia a la gente nueva que llega al fútbol.

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



Educar en el respeto para evitar las conductas violentas

Durante estos días el tema asociado a la palabra fútbol es, lamentablemente, la violencia. Hay que conseguir que el fair play no sea una palabra bonita, sino un hecho real del que nos responsabilicemos todos: jugadores, niños, técnicos, aficionados, padres, clubes y cualquier otra persona que pertenezca a la comunidad deportiva.

Desde la psicología, cambiar la conducta violenta siempre ha sido uno de los propósitos, no solo en el ámbito deportivo, sino en todas las facetas de la vida. El problema es que hay un porcentaje de personas en la población que son y serán violentos. Hay personas que no sienten culpa, disfrutan con el sufrimiento ajeno, carecen de empatía, les gusta cruzar los límites, presentan conductas impulsivas y desinhibidas y las interacciones sociales las entienden como una provocación. Per-

El problema es que hay personas que son y serán violentas

sonas que no desean cambiar, que aprendieron que la violencia es la forma de tener poder generando miedo. Pero muchas otras sí son susceptibles de cambio. Para controlar la violencia, podemos:

• **Entrenar, desde pequeños, la inteligencia emocional.** Las personas que no saben entender y gestionar sus emociones, dan respuestas fuera de lugar en muchas ocasiones. Responden con ira ante la frustración y la ansiedad. Tan importante es sacar un *sobre* en matemáticas como saber responder emocionalmente a las demandas de la situación.

• **Aprender técnicas de solución de conflictos.** En España quien grita más alto y señala de forma más acusadora con el dedo, gana. Una pena, pero es así. Deberíamos retirar la atención a todos los que tratan de imponer sus argumentos en lu-



Ultras en la pelea de Madrid Río.

gar de dialogar con paciencia y respeto.

• **Cuidar el lenguaje, tanto el contenido como las formas.** No queremos niños violentos, pero muchos padres corrigen gritando, humillando, zarandeando e incluso dando un azote. Con este tipo de conductas les enseñamos que la forma de obedecer es a través de la agresividad.

• **Castigar cada conducta agresiva de la forma en que los órganos competentes lo decidan.** Y tener tolerancia cero con quienes se saltan las normas.

• **Hacer un esfuerzo por ser modelos de conducta.** Todos los que pertenecemos a la comunidad deportiva tenemos que autocontrolar lo que decimos y lo que hacemos. El niño que está sentado al lado tuyo aprende por observación, sea o no sea hijo tuyo, y copiará lo que vea y lo que oiga.

• **Tener cuidado con el consumo de alcohol y otras sustancias que te desinhiben** cuando te expones a una situación estresante. El alcohol puede aumentar tu nivel de agresividad.

• **Cultivar la persona para prevenir este tipo de conductas:** tener formación, nivel educación, autoestima y una vida plena.

Educar en valores es educar para la vida. Una vida de la que nos podamos sentir orgullosos.

• @patri-psicologa