

EL DATO

Marta García, una 'rara avis' Subcampeona de España de karting, a sus 14 años, brilla en Italia peleando contra parrillas de 60 chicos. Valenciana, es el gran talento femenino español.

1976

39 años sin ellas Lella Lombardi fue la última en disputar un GP de Fórmula 1

El automovilismo, los deportes de motor en general, son de los pocos, con la vela, la hípica, algunas disciplinas de tenis, y algunos deportes menos populares, en los que hombres y mujeres compiten juntos. Esto siempre ha despertado mucha polémica, ha cercenado muchas carreras deportivas, pero también ha aupado a quienes fueron capaces de brillar en un entorno así, como Lella Lombardi —última mujer que disputó una carrera allá por 1976 y única en puntuar en 1975— la pionera Maria Teresa de Filipis, o en otras disciplinas la mediática Danica Patrick, Michele Mouton o Jutta Kleinschmidt.

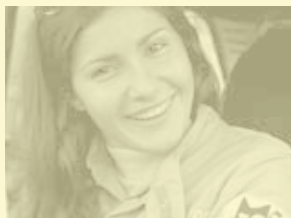
La propia Mouton, presidenta de la comisión de la FIA para las mujeres en el motor, no lo tiene claro. "Esta igualdad hombre-mujer proporciona un indicador real de rendimiento y empuja a los atletas a ser los mejores en el mundo", asegura, aunque se siente decepcionada por la idea.

A las que les ha costado un mundo llegar les cuesta hacerse a la idea de perder ese brillo, pero a muchas que se quedan en el camino les parece justo tener su propia competición, patrocinadores y hueco mediático, ser campeonas, como ocurre en el resto de los deportes.

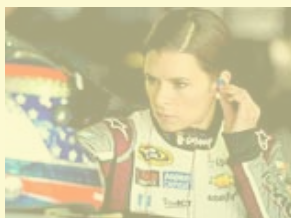
LAS PIONERAS



DAKAR **Jutta Kleinschmidt, única mujer en ganar el Dakar** La piloto alemana se alzó con la victoria en 2001 y ganó múltiples pruebas de raids.



RALLIES **Michele Mouton, ganadora de cuatro citas del Mundial** Piloto oficial Audi, hizo nueve podios y fue subcampeona del mundo en 1982.



IRL-NASCAR **Danica Patrick, primera en ganar una prueba de la IRL** Ocurrió en 2008 y fue tercera en las 500 Millas de 2009, el mejor resultado de una mujer.



FÓRMULA 1 **Lella Lombardi logró puntuar** La italiana logró 0.5 puntos en el GP de España de 1975 realizado en Montjuich.



Márquez (21), durante el pasado Gran Premio de Qatar.

Márquez defiende su territorio

AUSTIN No conoce a otro ganador que Marc • Ducati pierde dos litros

J.M. • Madrid

Marc Márquez no podría haber elegido mejor escenario para quitarse el mal sabor de boca de Qatar que el circuito de Las Américas de Austin. Tras la quinta plaza del debut obtenida después de una mala salida en Losail, el bicampeón busca seguir remontando, aunque ahora en la clasificación que lidera Rossi.

En el trazado texano, Márquez ha ganado las dos carreras que se han disputado. En 2013 supuso su primera victoria en la categoría, y la primera vez que se colocaba líder de MotoGP igualado con Jorge Lorenzo. En 2014 ganó por aplastamiento, liderando las cuatro sesiones libres, la calificación, el warm up y todas las vueltas de la carrera.

Favorito indiscutible en un trazado muy del gusto de Honda, y sin rival en la otra montaña —Hiroshi Aoyama sustituye a Pedrosa—, Marc tam-

2013

victoria y liderato El primer triunfo de Marc llegó en Austin, y con él, el liderato

bién tendrá menos presión de las Ducati, que pierden dos litros de depósito de combustible para esta cita. El doble podio logrado en Qatar ya les hace perder una de las prebendas Open de la que gozaban hasta ahora.

"Es un circuito precioso, aunque, desgraciadamente, más propicio para algunos de nuestros rivales, por lo que busco el podio", ha reconocido Jorge Lorenzo, que el año pasado se saltó la salida de la carrera, uno de sus fallos más extraños como profesional.

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



La importancia del foco de atención

Una pregunta muy frecuente en los medios deportivos en estos días es: "¿Qué les pasa a nuestros deportistas?" Nada. Absolutamente nada. Porque, ¿por quién estamos preguntando? ¿Por Nadal, Alonso, la Roja, o por Carla Suárez, el campeón del mundo de patinaje Javier Fernández, Carolina Marín o Gómez Noya? Empezando por el primer grupo, el de Nadal, Alonso y la Roja. No les pasa nada, el problema es que esperamos resultados por encima de lo posible. Les vemos ganar con asiduidad, vencerse a sí mismos, crecerse ante las lesiones y pensamos que esto es "lo normal". Pero lo normal no es ganarlo todo.

Nos acostumbramos enseguida a la victoria a veces sin valorar lo difícil que es alcanzarla. Y tanto disfrutamos con nuestros deportistas que deseamos que nos sigan emocionando. ¿Cuánto talento hay compitiendo en cada carrera, partido, competición? Cientos. Ganar es el culmen. Y es lo que quieren todos. Implica estar en el mejor nivel, hacer todo perfecto, que confluyan físico, cabeza y técnica. Y la suerte, que también participa.

Cuando nuestros deportistas no alcanzan las expectativas, pensamos que no están bien, que es el cambio



de un ciclo y nos sentimos defraudados. Para apreciar la grandeza del deporte español debemos centrarnos en estos tres parámetros:

- **El foco de atención. ¿En qué nos fijamos?** ¿En las veces que no consiguen las victorias o en las grandes hazañas logradas? ¿Por qué tenemos tanta facilidad para olvidar lo conseguido? Porque cuando alcanzamos algo por lo que luchábamos, automáticamente pierde valor y nos centramos en el siguiente objetivo. Es la manera de mantenernos motivados.

- **A lo que le damos valor. Cuando un deportista español se proclama campeón es algo más que una hazaña.** Es el premio a su perseverancia, su pasión y un duro trabajo lleno de obstáculos. Los que trabajamos con deportistas sabemos de sus preocupaciones por no conseguir una beca y cómo su mente tiene que ocuparse de vivir de forma digna y poder ser competitivo a la vez.

- **Las expectativas que ponemos.** Si están puestas siempre en ganar porque ya se ha ganado una vez, nos estamos exigiendo por encima de lo normal. Las expectativas tienen que definirse por la capacidad de saber competir, en estar comprometido y la actitud para dar la mejor versión.

Tratemos de no dejar nuestro estado de bienestar en función de los resultados de nuestros deportistas.

@patri_psicologa

Formula 1 Gran Premio de España Pirelli 2015. Cada año tienes un nuevo motivo para venir. El 8, 9 y 10 de mayo, ven al Formula 1 Gran Premio de España Pirelli 2015 a apoyar a los nuestros y vive como nunca la emoción del motor. Compra tus entradas en www.circuitcat.com. Circuit de Barcelona Catalunya. 25th Formula 1 Anniversary (1991-2015).