

Ahora tu **MARCA** desde 0,80€
Llama ya al **912 751 988**



Internacional

PREMIER LEAGUE

El banquillo del Liverpool espera el 'sí' de Jürgen Klopp

Victor Vago • Liverpool

Mientras la televisión inglesa mostraba a Brendan Rodgers ya de vacaciones *forzadas* en un aeropuerto de España, la misma *Sky Sports* confirmaba que ayer estuvieron reunidos los directivos del Liverpool con Jürgen Klopp para que este llegara al banquillo del Liverpool. Que el alemán sea el próximo entrenador *red* es casi un hecho, por el simple motivo de que es el candidato mejor posicionado para dirigir el devenir del club.

El ex del Borussia está por delante de Carlo Ancelotti, con quien también se ha especulado como futurible. La idea que tiene el Liverpool es que el mister germano se haga cargo de la plantilla antes del fin de semana próximo, aprovechando el parón liguero.



Jürgen Klopp (48).

Noticias del mundo

INGLATERRA

El Chelsea ratifica a Mou y la FA presenta cargos contra él
Los 'blues' emitieron un comunicado donde ratificaron al luso en el banquillo a pesar de sus malos resultados. Por otro, la FA acusó al técnico de conducta impropia por sus quejas contra los colegios.

ARGENTINA

Boca vence y acaricia el título: seis puntos de ventaja
Tras ganar a Crucero del Norte (1-0), aventaja a San Lorenzo en seis puntos cuando faltan tres jornadas para el final de la primera Liga de 30 equipos. 'Carlitos' Tévez falló su segundo penalti consecutivo.

BRASIL

Dunga recurre a Kaká para medirse a Chile y Venezuela
La lesión de Coutinho propició que el seleccionador llamara al jugador del Orlando City.



Mata (27) ayuda a caminar a uno de los chicos del Colegio de Educación Especial Princesa Sofía.

La sonrisa de Mata

LAUREUS Participó en un acto con niños discapacitados • "¿El taconazo? Puede ser mi asistencia más bonita", dijo

Alberto Rubio • Madrid

"¿Por qué todos los *jugones* sonríen igual?", se preguntaba Andrés Montes. La sonrisa de oreja a oreja de Juan Mata en la mañana de ayer estaba más que justificada. El crack del United visitó el Colegio de Educación Especial Princesa Sofía para participar en una jornada de actividad deportiva enmarcada dentro del programa *Jóvenes Atletas* que promueven Special Olympics y la Fundación Laureus España en colaboración con la firma de relojería IWC Schaffhausen.

"Me ha alegrado el día venir aquí y ver cómo estos niños mejoran sus capacidades motrices y su calidad de vida a través del deporte", confesaba Mata tras compartir un buen rato con niños con discapacidad intelectual de entre 2 y 7 años. Paula García, directora de la Fundación Laureus España, le agradecía que hubiera hecho un hueco en su apretada agenda: "Gracias por tu predisposición y por ayudarnos a seguir formando a estos deportistas que son nuestros héroes".

Mata, convocado por Del Bosque para los partidos contra Luxemburgo y Ucrania, irradiaba felicidad: "Estoy muy contento de volver a ser un habitual. Tengo la ilusión del primer día". El ex del Valencia ha sido llamado a filas por segun-



Mata juega con algunos niños del Colegio.

“

Juan Mata
Jugador del Man. United

"Tuvimos un mal día ante el Arsenal, la Premier está abierta"

da vez consecutiva tras un año lejos de La Roja: "Fueron meses complicados, pero nunca pensé que perdía el tren. Siempre he confiado en mí y, además, soy joven, tengo 27 años".

Una Premier "muy abierta"

Ni siquiera la derrota ante el Arsenal (3-0) parecía borrar la sonrisa de Mata: "Viajamos a Londres con la intención de defender el liderato, sabíamos que

sería difícil y tuvimos un mal día desde el principio. Aún así, la Premier sigue abierta, estamos a dos puntos del City y todos los equipos están teniendo problemas".

Mucha culpa del buen momento del United es de *Juanín*, que suma cuatro goles y seis asistencias: "Estoy pasando un buen momento: tengo continuidad y me siento importante dentro del equipo. Ojalá esta racha se prolongue en la selección". La guinda llegó con su pase de tación ante el Wolfsburgo: "Puede ser la asistencia más bonita que he dado".

¿De Gea o Keylor? Mata lo se moja. "Navas es muy buen portero, pero yo estoy contento de que David siga con nosotros. Es mi amigo, es uno de los mejores en su puesto y nos dará muchos puntos", concluyó.

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



De la autoestima... al narcisismo

Sencillamente hay cosas que no se pueden decir. Las puedes pensar, pero no verbalizar. A pesar de la libertad de expresión. Y es por un simple motivo. El fútbol, además de ser un deporte, es un divertimento, un espectáculo, y nunca, ni siquiera a nivel profesional, deber perder su parte formativa y educadora. Y en lo que educamos a través del deporte es en los valores de cada uno.

Repetimos una y otra vez a los niños, a los no tan niños y a los profesionales, que uno de los valores por excelencia en el deporte de alto rendimiento es el de la humildad. Y la humildad y el narcisismo están reñidos. Ser humilde conlleva no alardear de lo bueno que eres, lo seas o no lo seas.

Ser humilde conlleva no alardear de lo bueno que eres, lo seas o no

Entrenamos a los deportistas para que tengan seguridad y confianza, para que crean en ellos mismos, para que confíen en su talento y que sepan, que solo gracias al esfuerzo y al trabajo, se pueden alcanzar las metas. Pero tener confianza no es decir que eres el mejor, en todo caso es demostrarlo. Con datos. Y en el fútbol, los datos son meras estadísticas que no representan nada, porque intervienen tantas variables, que hace que sea poco medible.

Puedes medir cosas muy concretas, como el número de goles que alguien mete, las asistencias, los goles que encajas y los puntos que consigues. Pero todo es muy subjetivo, porque, incluso, para que un delantero haga gol, a veces, necesita contar con el error de quien que le defiende.

Así que el mérito propio, lo que se dice el mérito propio, es difícil de evaluar. Mucho más aún si eres entrenador.

La diferencia entre autoestima y narcisismo está muy clara. Tú puedes saber que eres bueno en tu trabajo, pero no puedes verbalizar que eres el mejor entrenador que puede tener un equipo. Nadie es el mejor en nada, salvo que tengas una marca, un tiempo, una fuerza, una altura o algo que indudablemente lo demuestre. El fútbol es multivariable y, además, subjetivo. Y lo que para uno es ser el mejor, puede no significarlo para otro.

La persona con confianza en sí misma no necesita alardear de lo bueno que es. Tampoco necesita compararse con otros entrenadores ni decir que no hay nadie mejor que él. La persona con seguridad tiene un locus de control interno, y cuando se equivoca y comete un error, lo asume, lo analiza y busca soluciones, pero no echa la culpa a factores externos. Porque cuando lo haces, les faltas el respeto a su profesión y a sus valores.

Muchas veces una derrota puede ser una cura de humildad porque permite tomar conciencia de que eres humano y cometes errores. Pero en el momento en el que alguien pasa de la autoestima al nivel "yo me amo", pierde esta capacidad.

@Patri_Psicologa

