

sidente de la FIM, que recibió los golpes en directo.

Valentino, como era de esperar, se defendió atacando. Ya lo hizo antes, de tapadillo. Si en Aragón fue al box del equipo Repsol Honda buscando a Pedrosa para recriminarle su combatividad en pista, en Cheste, tras la carrera, se fue al de Suzuki. Allí se encontró con Davide Brivio, antiguo manager y actual jefe de la nueva escuadra, y le pidió explicaciones por el ardor en pista de Aleix Espargaró en su remontada.

Aleix responde a Valentino

El de Granollers, que no ha escondido nunca su amistad con Lorenzo, le replicó ayer: "Jorge es justo ganador. A mí por mucho que me hubiera ayudado Márquez, no habría ganado la carrera. Vale se fue recto en una curva y yo no iba a frenar. Es lo más justo que se puede hacer. Me recuerda mucho a la frase de Guardiola: "La mejor manera de respetar a tu rival es hacer lo que sabes hacer bien", seguir atacando y corriendo al máximo. Es lo que hice y debería haber hecho todo el mundo".



Giacomo Agostini (73).

Ni Agostini ni Ducati apoyan las ideas de Valentino

J.M. • Cheste

No todos los italianos sostienen lo dicho por Rossi. Así, Dovizioso no se cree que Márquez ayudara a Lorenzo. "Sólo un piloto sabe los problemas que tiene su moto. Sólo él sabe si está yendo al límite", dudó. Su jefe Dall'Igna, también encuentra contradicciones. "Como ingeniero, no tengo todos los elementos para juzgar. Desde fuera, parece que Marc fue un poco agresivo en Sepang. ¿Por qué no adelantó? Sólo él lo sabe. Hizo una carrera muy inteligente pensando en la victoria al llegar a esa situación al final", indicó.

Agostini, en la RAI, opinaba parecido. "No sé si Marc no tenía más o si pudo pasar a Lorenzo, que estaba yendo muy fuerte. Sólo Marc lo sabe. Nosotros sólo podemos tener dudas".

Sólo en Italia ven 'biscotto'

LA PRENSA de Francia, Australia, Inglaterra o Japón no se cree la teoría de la conspiración de Valentino

J.M. • Cheste

En Italia, toda la prensa cree a pies juntillas todo lo que dice Valentino Rossi. Su exposición sobre lo que él llama *biscotto* (amaño) fue reflejada tal cual en todos los diarios, televisiones y portales de internet.

Sin embargo, a nivel mundial, su visión no es tan aceptada por la prensa de otros países. Así, MARCA quiso recabar la opinión de periodistas que siguen el Mundial de MotoGP de distintos lugares. No están condicionados por la implicación de un piloto de sus lugares de origen. La conclusión es unánime: no se creen la teoría de la conspiración expuesta por Rossi acerca de que Márquez ayudara a Lorenzo.

Desde Japón, Akira Nishimura colabora para medios de todo el mundo, incluido alguno italiano. Se permite criticar al de Tavullia. "No apoyo lo que Valentino dijo de Márquez. Yo no sé si Marc dio el cien por cien al pelear con Jorge, pero sí que Lorenzo merece el título. Valentino ha estado muy presionado porque sabía que era su última oportunidad para ganar el título. Se puso demasiado nervioso", indica.

Desde Australia, Colin Young, también *freelance*, lamenta que esto sea una cortina de humo para empañar el triunfo de Lorenzo. "El problema de todo es que Valentino empezó a recibir golpes y no sabía de dónde le venían. La discusión sobre el lío entre Marc y Rossi ha oscurecido la victoria de Lorenzo. Es una pena porque Jorge se mereció el título. Fue el más rápido y esto se ha perdido con tanto jaleo. No creo en una conspiración entre Lorenzo y Márquez. A Marc le pagan por ganar, no por ayudar a nadie. Por eso me extrañaría que lo hiciera. No creo en un plan contra Rossi", opina.

"Ha ido demasiado lejos"

Desde Gran Bretaña, Neil Morrison, de *crash.net*, desmonta el argumento del de Tavullia sobre la falta de adelantamientos de Márquez ayer a Lorenzo. "No me creo lo que dijo. Existe una posibilidad de que a Marc se le ocurriera es-

“

Meil Morrison
Periodista británico

"La imaginación de Valentino ha ido demasiado lejos"

to, pero hay muchas más variables, como los problemas con el neumático delantero", valoraba ayer.

"Si se ven otras carreras de Márquez en los últimos dos años, tampoco adelantó a Jorge hasta el final o no pudo. Márquez sabía que tenía que tener cuidado al pasar después de lo de Sepang. Creo que

la imaginación de Rossi ha ido demasiado lejos", valora.

Desde Francia, Michel Turco, de L'Equipe y Moto Reveu, entiende que *El Doctor* se excedió. "No lo sé si hay amaño. Sé que Marc está muy enfadado desde Argentina. Lo que hizo Marc en Sepang no fue limpio, pero Valentino no fue muy inteligente", señala.

"El domingo, Rossi fue demasiado lejos. Debió entender la situación. Todos lo han hecho mal. Marc aceptó el papel de chico malo y quiso jugar como un niño. Y Lorenzo no estuvo muy inteligente al hablar cuando no tocaba. Echó más gasolina al fuego. Ahora, los tres deben reflexionar, ser más inteligentes y parar todo esto", atiza.



Márquez, Lorenzo y Pedrosa, en el podio del domingo en Cheste.

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



Cuando ganas haz memoria

Cuando pierdes, te sientes mal, y ese sentirte mal te lleva a darle mil vueltas a lo que te ha llevado a cometer el error o a fracasar. Normalmente somos muy conscientes y tenemos muy claro aquello en lo que nos equivocamos. **Analizar el fallo forma parte de nuestra cultura.** Si se realiza de forma constructiva y se sacan soluciones, permite evolucionar.

¿Nos comportamos de la misma manera con el acierto o con la victoria? La mayoría de las veces, no. La propia emoción de euforia nos lleva a celebrar por todo lo alto lo que se ha conseguido. Pensamos que todo está

La victoria nos parece algo natural, y los fallos, extraordinarios

bien y seguimos a pie juntillas el consejo de no tocar lo que funciona. Pero al dejar de analizar en detalle qué ha ocurrido para vencer, perdemos información muy valiosa que necesitaríamos en momentos futuros, **dejamos de dar valor a lo que nos ha llevado a la cima y dejamos así mismo de fortalecer la autoestima.**

Nos comportamos con la victoria como si fuera algo natural y nos comportamos con el fallo como si fuera algo extraordinario. Lo extraordinario requiere un gabinete de crisis. Así que en nuestra filosofía el señor error recibe toda la atención y la señora acierto, ninguna.

Y las personas, y en este caso los deportistas, terminan almacenando mucha más información de lo que no funciona que de lo que sí.

Esto nos lleva a un desequilibrio de nuestra imagen, capacidades e incluso talento.

Así que cuando ganas, aciertes o te sientas orgulloso de tu rendimiento, haz memoria. Significa dedicar atención a ese momento y **sacar conclusiones sobre qué te llevó a tener éxito. Así también podrás volver a repetirlo.**

Puedes hacerte estas preguntas, ¿si tuviera que volver a repetir esta competición, qué haría exactamente igual a lo que hecho esta vez?, ¿de qué me siento orgulloso?, ¿qué he puesto, qué he sacado de mí, cómo he actuado para alcanzar la victoria?, ¿qué aprendizaje me deja esta experiencia?

Analizar la victoria no tiene nada que ver con perder la humildad. Se pierde la humildad cuando se presume de lo que no se tiene. Analizar la victoria es afianzar lo que marcha bien para que esté presente y activo en tu memoria, para poder tener acceso a lo que sí sabes que ha funcionado, para reforzar tus valores, tu trabajo y tu técnica. **El cerebro aprende más con el refuerzo que con el castigo.** Si relacionas ese estado emocional que sientes cuando ganas con lo que te llevó a conseguirlo, estarás fusionando emociones, talento y capacidades.

¿Por qué tus hijos sacan buenas notas? ¿Por qué conseguiste un ascenso? ¿Por qué te duran los amigos de toda la vida? ¿Por qué consigues hacer ejercicio de forma regular? Conocemos todos los por qué no...pero sabemos poco de los éxitos. Analizarlos nos dará seguridad y autoestima.

@Patri_Psicologa

FÓRMULA 1

Alonso: "El último par de carreras, frustrantes"

M. A. G. • Madrid

Fernando Alonso viaja a Brasil, penúltima cita del Mundial de Fórmula 1, deseando dejar atrás las últimas carreras. "Han sido frustrantes", afirma, "ya que hemos tenido un poco de mala suerte con problemas de fiabilidad. Hay que asegurarse estar en pista

la mayor cantidad de tiempo posible", subraya.

"Todavía estamos viendo progresos y pequeñas mejoras en cada carrera, por lo que sabemos que es importante mantener la cabeza agachada y seguir empujando hasta el final. Todas las carreras cuentan", cierra.