

Bale no acierta ante los grandes

EL GALÉS no encuentra portería ante un rival importante desde su gol en Lisboa frente el Atlético • Los rojiblancos son ahora su peor pesadilla

Pablo Polo • Madrid

Gareth Bale corría la banda en la final de la Champions de Lisboa tras marcar el gol de la remontada. La Décima estaba a un paso con el galés como protagonista. Ese remate de cabeza obraba el milagro. Sin embargo, desde aquel 24 de mayo en el estadio lisboeta, Bale no ha vuelto a ver la luz ante un equipo grande o, lo que es lo mismo, en una gran cita. Y eso que el galés tiene ese don, como en aquella final de la Copa del Rey contra el Barcelona. Su galopada y su gol a Pinto pasó a la historia porque daba al Madrid otro título.

Ahora Bale no encuentra el camino. Desde mayo de 2014, son ya 29 partidos ante rivales de envergadura y no ha anotado en ninguno de ellos. Tampoco se ha llevado grandes alegrías. Y lo más curioso es que el rival que le dio la gloria, el Atlético, ha sido desde entonces su principal y mayor pesadilla.

4 goles ha marcado el 11 blanco en Liga y ninguno en Europa

Bale ha disputado desde aquella final otros ocho enfrentamientos contra el Atlético y no ha marcado en ninguno. En la Champions, el ex del Tottenham no logró anotar en las semifinales de la Champions contra la Juve y en octavos contra el Atlético solo jugó la ida, pero se estrelló ante Oblak en el Calderón. En la vuelta fue baja por lesión. En los octavos frente al Schalke tampoco vio puerta en ninguna de las dos citas.

Entre los rivales de Liga, Bale no ha vuelto a anotar en un Clásico y este año no sumó tampoco contra el Sevilla o el Valencia.

Bale no acaba de arrancar esta temporada. No ha logrado la continuidad que esperaba. Como él mismo ha reconocido recientemente, las lesión-



Bale (26), en el partido contra el Getafe en el Bernabéu.

Las dos caras de Cristiano

P.P. • Madrid

➕ Cristiano tampoco se ha mostrado esta temporada especialmente certero en las grandes citas. Sus números están un año más al alcance de muy pocos –suma ya 21 goles y ha vuelto a batir el récord de tantos esta temporada en la fase de liga de la Champions con 11 dianas en seis partidos– pero no anotó ante los grandes rivales como PSG, Sevilla, Atlético o esta última jornada frente al Villarreal. Por contra, ha hecho ya dos veces cinco goles, frente al Shakhtar y Espanyol.

CHEMA REY

PARTIDOS GRANDES CON BALE A CERO

Fecha	Rival	Competición	Minutos
12-08-14	Sevilla	Sup. Eu	90
19-08-14	Atlético	Sup. Es	90
22-08-14	Atlético	Sup. Es	90
13-09-14	Atlético	Liga	71
27-09-14	Villarreal	Liga	90
05-10-14	Athletic	Liga	90
04-11-14	Liverpool	Champions	28
06-12-14	Celta	Liga	90
04-01-15	Valencia	Liga	70
07-01-15	Atlético	Copa	90
15-01-15	Atlético	Copa	90
04-02-15	Sevilla	Liga	90
07-02-15	Atlético	Liga	90
18-02-15	Schalke 04	Champions	90
01-03-15	Villarreal	Liga	90
07-03-15	Athletic	Liga	90
10-03-15	Schalke 04	Champions	90
22-03-15	Barcelona	Liga	90
14-04-15	Atlético	Champions	90
02-05-15	Sevilla	Liga	25
05-05-15	Juventus	Champions	86
09-05-15	Valencia	Liga	90
13-05-15	Juventus	Champions	90
15-09-15	Shakhtar	Champions	31
04-10-15	Atlético	Liga	25
08-11-15	Sevilla	Liga	90
21-11-15	Barcelona	Liga	90
25-11-15	Shakhtar	Champions	71
13-12-15	Villarreal	Liga	90

nes se lo han impedido. De hecho, ha disputado solo 12 encuentros en lo que va de temporada, diez de Liga, donde ha anotado los cuatro goles que suma hasta la fecha, y dos de Champions, donde no se ha estrenado. En la goleada ante el Malmoe (8-0), Benítez le dio descanso.

Números por mejorar

Sus números no son los de años anteriores por el momento, aunque ha dado ya seis asistencias, cuatro en la Liga y dos en Europa. Y eso que Benítez le dio la libertad que necesitaba. Abandonó la banda derecha para jugar con más libertad de movimientos, pero cuando iba cogiendo ritmo llegó la primera lesión. Fue en el mes de septiembre, y ya recuperado, recayó tras jugar dos partidos con Galés, el segundo de ellos con la clasificación ya en el bolsillo.

Bale espera, una vez recuperado de la lesión, ir mejorando sus números como en las dos últimas temporadas. Sin ser el máximo artillero del equipo, sus tantos y sus asistencias resultan claves en la famosa BBC. ■

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



Dime qué compartes y te diré quién eres

Diez preguntas que deberías contestarte antes de darle a 'compartir' en las redes sociales:

mayores valores de un deportista. Por ello valoramos a Puyol, Iniesta, Casillas y otros grandes estandartes de nuestro deporte.

➤ **¿Lo que voy a expresar tendrá alguna consecuencia que pueda perjudicarme a mí o a mi imagen?** Respetamos a los deportistas que se muestran elegantes, prudentes y que son coherentes con los valores en los que educa el deporte. Lo demás puede hacer gracia, pero es poco atractivo y dice poco de ti.

➤ **¿Mi mensaje puede perjudicar a un compañero, a mi equipo o al club al que represento?** Las batallas internas se resuelven dentro del vestuario. Si tienes argumentos suficientes no necesitas contar con la masa para sentirte arropado.

➤ **¿Lo que voy a escribir puede ofender a alguien? Si la respuesta es 'sí', ¿puedo resolver este problema sin ofender?** Muchas personas que sienten ira, se sienten ofendidos o humillados, tratan de hacer sentir lo mismo a quienes les han ofendido. Y así sólo conseguimos una batalla en la que todos pierden. La madurez pasa por resolver los conflictos, no acrecentarlos.

➤ **¿Se van a sentir orgullosos los míos de este mensaje?** Piensa en tu hijo o en tus padres y valora si el mensaje que vas a escribir podría ser un mal ejemplo, una conducta que no te gustaría que imitara o un comentario del que pudieran sentirse avergonzados.

➤ **¿He escrito el mensaje con corrección ortográfica y gramatical?** Piensa que las faltas de ortografía restan atractivo y credibilidad. Dice mucho de una persona no saber expresarse de forma correcta.

➤ **¿Me ofendería leer algo de mi rival parecido a lo que yo quiero escribir?** Entrena tu empatía y trata de escribir tu mensaje y antes de darle al botón de compartir, valora cómo te sentirías tú de leer algo así.

➤ **¿Mi estado emocional en este momento es el adecuado para expresarme ante tanta gente?** Si te expresas según lo que sientes, harás comentarios ofensivos y cargados de rencor. Guarda el mensaje en el borrador hasta que estés calmado y luego decide qué hacer con él.

➤ **¿Tengo claro que lo que voy a escribir se puede compartir?** El grado de intimidad no es el mismo para todos los miembros del grupo. Hay jugadores muy prudentes con sus redes, a los que no les gusta enseñar a sus hijos o su pareja, y otros que serían capaces de compartir cosas más íntimas. Si en tus fotos o mensajes están otras personas, pregunta antes si desean ser exhibidos.

➤ **¿Lo que escribo educa en valores o me aleja de ellos?** Valora si estás siendo prudente, educado y respetuoso. Saber estar es uno de los

➤ **¿Es el momento adecuado?** Todos tenemos derecho a expresar de forma libre lo que pensamos. Pero hay que buscar el momento adecuado. No seas oportunista.

➤ @Patri_Psicologa

PABLO GARCÍA



Piqué (28), en una concentración con la selección española.