



Pep Guardiola (44) da instrucciones durante el partido de vuelta de cuartos de final de la Champions League contra el Oporto.

# Guardiola inicia la operación Camp Nou

**BAYERN** El técnico debe gestionar un plantel mermado por las lesiones para la semis de Copa ante el Dortmund y de Champions ante el Barça

**Marta Aparicio**

La segunda Bundesliga del Bayern de Guardiola llegó con cuatro jornadas de antelación. Gestionar el tramo final de la temporada pasada —conquistó el título siete jornadas antes de la conclusión y sucumbió de forma estrepitosa en semis de la Champions con el Real Madrid— fue la asignatura pendiente de Pep.

El primer paso está dado, pero conquistar la Bundesliga —el Bayern ha ganado siete de las 10 últimas— era algo que todo el mundo daba por hecho. El reto llega ahora. Al Bayern le espera esta noche el Borussia Dortmund (20.30 horas) en las semifinales de la Copa de Alemania y dentro de ocho días visitará el Camp Nou con medio pase a la final de la Champions en juego.

Guardiola tiene otro desafío en el horizonte: reeditar el triplete que logró con el Barcelona en la 2008-09 —sería el primer entrenador que lo logra— e igualar los méritos contrados por Jupp Heynckes con el Bayern en la 2012-13.

“Ahora podemos concentrar todas nuestras fuerzas en lo que viene. Estamos preparados para los partidos ante el Dortmund y el Barcelona”, ase-



**Pep Guardiola**  
Entrenador del Bayern

“Aunque somos campeones de la Bundesliga, la situación es límite”

guró el director deportivo Matthias Sammer.

La motivación es extra, pero Guardiola no puede esconder su desazón con respecto a la plaga de lesiones que sufre el equipo y la crisis con el cuerpo médico. “Aunque somos campeones, la situación es límite. Nuestros jugadores están cansados, llevamos muchos partidos acumulados y sólo dispondremos de 14 futbolistas”, advierte.

#### Vuelve Robben

La mejor noticia para el Bayern dentro de la *operación Camp Nou* es el regreso de Robben tras recuperarse del desgarramiento en los abdominales. “Arjen no es un comodín. No debemos olvidar que estuvo cinco semanas lesionado, pero, si está sano, jugará. Le necesitamos. Las

#### Las bajas bávaras



#### Javi Martínez regresó a la lista frente al Hertha

El ex del Athletic ya está recuperado de la rotura del ligamento cruzado en la rodilla izquierda. “Podría disfrutar de algunos minutos”, indicó Guardiola.



#### Guardiola recupera a Benatia y Robben

Los dos vieron el partido desde el palco contra el Hertha, pero estarán en condiciones de medirse al Dortmund tras ejercitarse con normalidad ayer junto al resto de sus compañeros.



#### Llega con las dudas de Rafinha y Bernat

Los laterales se han convertido en el gran quebradero de cabeza de Guardiola para medirse al Borussia Dortmund. No estará David Alaba y el técnico de Santpedor tiene también las dudas de Bernat, que arrastra problemas en el tobillo, y el brasileño Rafinha, con problemas en los aductores.

#### Hoy destacamos

Barcelona	1.05*
X	15.50*
Getafe	41.00*

¿Dará la sorpresa el Getafe adelantándose en el marcador? El Getafe marca el primer gol.

**6.75\***

\*Cuotas sujetas a cambios

**bwin**

últimas semanas no teníamos a ningún jugador para los unos contra uno”, afirmó Pep.

El técnico del Bayern tiene en la retina el Camp Nou, pero no aparta la vista del duelo contra el Borussia Dortmund: “Tenemos una final. Nos centramos en este partido. Será muy, muy difícil. Necesitamos a nuestro Allianz Arena. Sin nuestro público no podemos lograrlo. ¡A tope!”.

A Guardiola, antes de medirse al equipo en el que fue discípulo y maestro, le espera Klopp, su bestia negra en Alemania: “Es un tipo genial. El respeto que nos profesamos es mutuo y grande. Siempre nos enfrentamos en duelos muy disputados”.

## ENTRENATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



## No son rachas, es trabajo y confianza

**E**n el fútbol nos gusta hablar de rachas, de las buenas y de las malas. La palabra racha significa período breve de fortuna o desgracia. Por lo tanto, algo incontrolable del ser humano. **La racha te deja en manos del azar, e impide que te responsabilices del éxito o del fracaso** pues no eres quien lo provoca.

Pero la idea de pensar que la racha es la responsable de los resultados positivos o negativos tiene connotaciones peores: si no sabes en qué medida eres causante de lo que haces, ya que tu resultado es fruto del azar, tampoco sabrás cómo tienes que intervenir para condicionar el futuro.

**La racha debilita el compromiso y el esfuerzo de los deportistas y de cualquier persona.** Indudablemente, existe un componente de suerte que a veces puede perjudicarte o ayudarte. Pero es un porcentaje muy pequeño.

Si después de cada victoria hicieras esta reflexión “¿en qué medida el resultado del encuentro o mi propia actuación están condicionados por el azar o por mi talento?”, te darías cuenta de que interviene mucho más el talento y los valores con los que trabajas, que el factor suerte. Durante un encuentro de 93 minutos, habrá un balón que pica bien y te permite controlarlo de forma perfecta, alguna decisión arbitral dudosa a vuestro favor o que tu rival se resbale disputando un balón contigo...pero poco más.

Por el contrario, y si analizas pensando en qué medida el éxito ha dependido de ti y del equipo, te darás cuenta de que habéis sido intenses, valientes, que el equipo ha estado unido trabajando como un bloque, que la confianza que el entrenador ha depositado en ti te ha permiti-

do inventar jugadas y rematar a puerta sin miedo, que ante un error has sido capaz de seguir estando presente en lugar de rumiar la equivocación, que un fallo del árbitro lo interpretaste como gajes del oficio y no como algo tremendo y catastrófico, que la defensa estuvo concentrada y segura y que en todo momento no paraste de creer en el objetivo.

Lo mismo ocurre cuando analizas la derrota. Son más los factores propios, lo que

**Hay que tener claro en qué medida depende el éxito de ti**

llamamos el *locus* de control interno, los que determinan el resultado, que la parte más azarosa de la vida. Tener claro en qué medida éxito y fracaso dependen ti, te dará la información adecuada para saber qué tienes que seguir trabajando y potenciando aún más y qué debes hacer de forma distinta para sentirte más seguro y jugar con tu mejor versión.

No es la buena racha, es el trabajo bien hecho.



REUTERS