

**t** Tu equipo en un 'tuit'

@Athletic

Eneko Bóveda, duda para el duelo ante el Inter Bakú. El lateral sufre una sobrecarga en los isquiotibiales.

@Betis

La cláusula de rescisión de Ceballos ya es de 12 millones. Esa cifra sube tras firmar su contrato como profesional.

@Granada

Daniel Larsson tampoco entra en los planes de Sandóval. El club quiere que el futbolista sueco se marche cedido.

@Eibar

Dani Nieto confía en que este segundo año sea distinto. El delantero espera gozar de la confianza de Mendilibar.

@Las Palmas

El club amarillo seguirá intentando la cesión de Sandro. Esperan convencer al Barça para traer al delantero.

@Deportivo

Mosquera firma con el equipo blanquiazul hasta 2019. El jugador ya se ha unido al 'stage' deportivista.

@Sevilla

Emery respira porque la lesión de Gameiro es leve. Sufre una inflamación en el recto anterior del abdomen.

@Sporting

El club rojiblanco negocia con el Dépor la cesión de Insausti. Abelardo espera poder contar con el joven central gallego.

Una información de: Julio Piñero, Iván Agoto, Pablo García Cuevas, Nacho González, Macu Bionas, Roco Guevara, Jesús Izquierdo y Pepe Torrente.

Palmasca 15.000 espectadores

**DEPORTIVO CALI 3**

Hernández, Palacios, Nassuti, Germán Mera, Harrison Cachimbó, Candelo, Cabezas, Pérez, Benedetti, Preciado y Boné. También jugaron: Mateo Casiera, Murillo, Lozano y Kevin Balarita. Entrenador: Fernando Castro.

**MÁLAGA 2**

Kameni, Iván Rodríguez, Albenetosa, Welligton, Miguel Torres, Sergi Dardez, Recio, Juanpi, Duda, Thigadouni, y Charles. También jugaron: Cop, Pablo Fornals, Tissone, Amrabat y Fabio Espinho. Entrenador: Javi Gracia.

Árbitro: Juan Pontón (colombiano). Tarjetas: w25 Welligton w37 Palacios w40 Juanpi w42 Mera w43 Kameni w83 Murillo w90 Espinho.

Goles: 0-1 17' Charles - 1-1 47' Mateo Casiera - 2-1 57' Benedetti - 2-2 59' Duje Cop - 3-2 84' Miguel Murillo.

**PARTIDOS DE HOY**

Real Oviedo - Atlético	20.00
Milton Keynes - Getafe	20.45
Chelsea - Barcelona	02.05

# Jonathas es el gran fichaje de la Real

**GOLEADOR** Paga por él 7.200.000 euros • Será presentado hoy en Anoeta • Firma por cinco años

**Óscar Badallo** - San Sebastián. Jonathas de Jesús es nuevo jugador de la Real Sociedad, después de que ayer sus representantes llegasen a un acuerdo con el club txuriurdin y el delantero brasileño pasase el pertinente reconocimiento médico. Ha firmado por cinco temporadas. Hoy será presentado a las 18.00 horas en Anoeta, pero deberá esperar a que David Moyes y sus nuevos compañeros regresen de su estancia en China para conocerles. La Real pagará 7.200.000 euros por el delantero.

Jokin Aperribay no viajó el domingo por la noche a China con David Moyes y sus jugadores, sino que mandó



Jonathas Jugador de la Real Sociedad "Estoy muy feliz de haber firmado por un club tan grande como la Real"

Jonathas (26) gesticula durante un partido disputado con el Elche.



al vicepresidente Mikel Urbarechena como máxima autoridad de la delegación del club txuriurdin que está visitando a su sponsor Qbao, porque tenía algo más importante que hacer: cerrar el fichaje del verano txuriurdin, Jonathas.

El máximo mandatario ya había adelantado bastante las negociaciones con Mino Raiola, el agente del ariete brasileño, con unas cuantas conversaciones cara a cara y por teléfono, y ayer las finiquitó en el mismo Anoeta con Iñaki Ibáñez, representante que ha participado en la operación. Ambos abandonaron el estadio a eso de las 16.30 horas, con una sonrisa en su rostro que reflejaba el éxito de la reunión.

Unos minutos más tarde, el propio Jonathas llegaba a las oficinas realistas, en cuya puerta esperaba Loren, director deportivo, que directamente le llevó a la Policlínica de Guipuzkoa, donde el ya nuevo jugador pasó el pertinente reconocimiento médico, que duró cuatro horas. No tuvo ningún problema, ya que se ha estado entrenando en su país durante las vacaciones. Después regresó a Anoeta y firmó su nuevo contrato con la entidad guipuzcoana.

Un operación difícil. La contratación de Jonathas, muy deseada por la afición txuriurdin, parecía muy complicada por ser sus derechos del Maga, un club de la tercera brasileña que lo tenía cedido en el Elche, y también porque tenía importantes conjuntos europeos detrás de él, pero la buena sintonía entre Aperribay y Raiola y el deseo del jugador de continuar en la Liga han posibilitado el final feliz de las conversaciones. Jonathas es el tercer fichaje, tras los de Bruma y Diego Reyes. Un refuerzo de postín para la Real.

**ENTRÉNATE PARA LA VIDA**

Patricia Ramírez



## Pretemporada II: Cohesión

La mejor manera de poder evitar un problema es la prevención. Desde el punto de vista de la física, la cohesión es la fuerza que atrae a las partes para que se mantengan unidas. Así que un equipo cohesionado será aquel en el que sus jugadores y cuerpo técnico tiendan a estar juntos y prioricen el objetivo grupal por encima de todo lo demás.

La cohesión tiene muchas ventajas: permite que el equipo coopere, mejora la comunicación grupal, crea un ambiente distendido y relajado entre sus miembros, favorece la empatía y la comprensión de los errores individuales, fomenta el apoyo y la ayuda al compañero, se

lento, y otros, compromiso, actitud, disciplina, humor, madurez, veteranía, respuestas inteligentes, y un largo etcétera. Solo tienes que estar pendiente de las virtudes de los tuyos y darles el feedback positivo. Normalmente quien más lo necesita suele ser justo el que menos valoración recibe.

• Haz hincapié, trabaja y sé modelo de conducta de valores como la solidaridad, el compañerismo, el ofrecer ayuda, el agradecimiento y el respeto. En un equipo en el que prima la individualidad, es difícil que haya cohesión.

• Crea momentos para que los jugadores se conozcan mejor, no solo en el ámbito deportivo, sino en el personal. Realiza alguna dinámica en la que se compartan experiencias y emociones, que permita conocer qué motiva, qué angustia y qué genera alegría. Si creas lazos emocionales entre tus jugadores, será más difícil que surja el conflicto.

• Fomenta la responsabilidad y asumir errores desde el ejemplo. Hará que en situaciones de derrota y fracaso, cada uno sepa asumirlos en lugar de echar balones fuera. "La cooperación es la convicción plena de que nadie puede llegar a la meta si no llegan todos"; Virginia Burden.

t @Patri\_Psicologa

### Intenta que tus jugadores se conozcan personalmente

rema en la misma dirección y genera compromiso y lealtad. Con ello aumenta la motivación, la satisfacción personal y el rendimiento individual y grupal.

Como entrenador se puede trabajar la cohesión del equipo siguiendo estos simples consejos:

• Trata de forma justa y equitativa a todos tus jugadores. Nadie va a querer dar más de lo justo si no va a ser tenido en cuenta.

• Define desde el principio el rol y responsabilidades de cada jugador. Sé honesto y transparente. 'Donde dije digo, digo Diego' hará que pierdas credibilidad y siembres conflicto entre tus jugadores.

• Busca ejercicios en los entrenamientos que fomenten el trabajo en equipo y en los que necesites la aportación de todos ellos para resolverlos. El crack de tu equipo mete goles porque hay otro jugador que le hace un pase.

• Valora el trabajo de cada uno, no valores sólo el talento. Hazles ver de forma sincera que todos son importantes en el grupo y refuerza lo que cada uno aporta. Hay jugadores que ofrecen ta-



CHEMA REY