

Segunda



Fernando Hierro (48), dirigiendo al Oviedo en un partido de esta temporada.

Hierro pide líderes en el vestuario

OVIEDO El técnico apela a la fortaleza del grupo para superar la crisis de resultados que atraviesa el equipo

Chisco García • Oviedo

Cuatro salidas consecutivas perdiendo. 16 goles encajados en esos desplazamientos. Tres derrotas seguidas en la Liga. Esos ingredientes han sido suficientes para que Fernando Hierro rompiera la rutina de la sala de prensa y apareciera ante los medios para lanzar un mensaje de optimismo: "Estoy aquí porque soy el entrenador y máximo responsable de los resultados deportivos y para decir que estamos a tiempo de conseguirlo todo".

Todo llegó después de una reunión de algo más de 45 minutos en la caseta con los jugadores en la que se analizaron situaciones vividas en las últimas semanas. Hierro recordó que el del Oviedo: "Es un proyecto interesante, es una cosa de todos, estamos a tiempo de dar un paso hacia delante", asegura.

Cuando se buscan motivos a los problemas, el malagueño lo achaca a una cuestión anímica: "La explicación que encuentro es de carácter. No me voy a cansar de trabajar, con la ilusión de matarme para sacarlo adelante", pero sa-



Fernando Hierro
Entrenador del Oviedo

"Estamos a tiempo de conseguir los objetivos marcados"

"La explicación que encuentro a la mala racha es una cuestión de carácter"

be que no bastará con eso: "Necesito que todos lo hagamos y que todos asumamos la responsabilidad, eso es lo que les he transmitido".

Olvidar el pasado

En los últimos tiempos se ha hablado muchas veces de la losa que supone el pasado del Oviedo. Hierro lo centró un poco más en los episodios vividos en la campaña anterior. La salida de Sergio Egea fue algo incomprensible para la afición azul, pero el técnico pidió hacer borrón y cuenta nue-

va: "Estamos en un club con historia. Hay que olvidarse de la herida del año pasado, tiene que cicatrizar, el pasado debe estar para aprender".

Sólo con palabras no se van a cambiar las cosas, tal vez por eso el técnico confía en ver un paso al frente de los llamados a tener peso específico en el Oviedo: "Se necesitan líderes naturales, gente que acepte su responsabilidad, de la forma tan clara como lo digo. Sean capitanes o no y hayan nacido en Oviedo o en Murcia".

Cuando un equipo comete errores de intensidad como los mostrados por el Oviedo en Sevilla, siempre se apela a cuestiones fuera del fútbol y Hierro ve algo relacionado con el carácter del grupo y sabe que es complicado mejorar esos aspectos: "El carácter no se compra, se trabaja. La fortaleza es lo más importante. Tenemos mucha más fuerza dentro".

Donde no hay dudas es en su disposición a seguir en el proyecto y su confianza a mantenerse como entrenador: "Tengo las mismas fuerzas que cuando llegué en julio y nunca he sentido nada que no respalde mi trabajo". ■

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



"No queremos un equipo bipolar"

Cuando hablamos de bipolaridad en el lenguaje común, nos referimos a cambios bruscos, que nos hacen actuar antagónicamente, como si uno tuviera dos polos opuestos: blanco frente a negro, seguros frente a inseguros, defensa sólida frente a un coladero.

¿Por qué hay partidos en los que un equipo consigue controlar la posesión, defender con seguridad y seguir su filosofía de juego? ¿Por qué no encaja en casa, pero sí a domicilio?

No hay una respuesta correcta porque sabemos que en el fútbol intervienen muchas variables. Pero cuando algo se convierte en un patrón, es decir, se comporta de la misma manera de forma regular, alguna variable psicológica puede darle explicación. Encajar cuatro goles en un partido puede ser algo normal, casual y aislado, pero deja de serlo si se repita una semana tras otra. En este caso, ¿qué aspecto psicológico interviene?

Sin conocer nada del Oviedo, visto desde fuera, podríamos hablar de:

► **El estado emocional que genera la experiencia y el recuerdo.** Cuando un equipo juega varios partidos en casa en los que defiende con seguridad y contundencia y ello le lleva a un resultado exitoso, la propia repetición de este hecho, la crítica positiva que recibes de la prensa, el elogio que pueda venir del entrenador y compañeros provoca que la defensa se sienta segura. Se termina por realizar la asociación "en casa somos sólidos y seguros y por eso encajamos pocos goles". Y de esta manera, cada vez que sales a jugar en casa tu atención está pues-

ta en jugar con seguridad, en defender sin dudar, porque sabes que lo haces bien y tu juego ha sido reforzado, tanto por la opinión pública como por el resultado obtenido. Has terminado creyendo que eres bueno y te comportas como tal. Pero esta asociación puede producir inseguridad cuando ocurre al contrario. Juegas fuera, sin saber por qué, porque no todo en el fútbol tiene una causa lógica, encajas una goleada. Ahí empiezas a dudar y la duda potencia el error.

► **Una estrategia equivocada a la hora de gestionar el error.** ¿Qué ocurre cuando fallamos? Que somos excesivamente críticos. Nos tratamos mal, nos repetimos continuamente por qué hemos cometido el fallo y nos responsabilizamos del resultado y de sus consecuencias. Y hacemos tanto hincapié en el fracaso, que se termina convirtiendo en un tema importante para nuestra mente: "No puedo cometer este tipo de errores, no nos puede volver a pasar". Y cuando algo inquieta, la mente se focaliza en ello. ¿Si no quieres que ocurra, por qué piensas en ello? Terminas por convertirlo en un aspecto importante y el cerebro tiene tanto miedo de volver a repetirlo, que se obsesiona con ello.

► **Análisis del éxito.** Dedicamos mucho tiempo a analizar las derrotas y los fracasos, pero muy poco a analizar por qué tenemos éxito y por qué encajamos tan pocos goles en los partidos en casa. Si tuviéramos un análisis pormenorizado de lo que nos lleva al objetivo, podríamos repetirlo en distintos contextos.

► @Patri_Psicologa



El Sevilla Atlético le hizo cinco goles al Oviedo el pasado domingo.

La Condomina - 20.00 LaLiga123TV

Árbitro: Váldes Aller (cast. y leonés)

UCAM 4-2-3-1

25 Fernando (p.s.); 5 Fran Pérez, 11 Nono, 12 Cedrick, 14 Manolín, 17Kitoko y 19 Natalio.

Altas: No. Bajas: Góngora y Escalona.

Entrenador: Francisco Rodríguez



LEVANTE 4-2-3-1

13 Remiro (p.s.); 8 Lerma, 10 Rubén, 12 Saveljich, 17 Rafael, 18 Casadesús y 22 Abraham.

Altas: Rafael. Bajas: Natxo Insa, Chema, Iván y Montañés.

Entrenador: Luis César Sampedro

Las apuestas es UCAM - Levante
 1 2,87 X 2,95 2 2,65

PARTIDO APLAZADO

El Levante podría aumentar su ventaja

Joaquín Soler • Murcia

Víctor Barea • Valencia

Hoy se disputa el partido aplazado por la lluvia correspondiente a la jornada 19 entre UCAM y Levante. El líder visita La Condomina donde los universitarios lograron su última victoria en noviembre, en el que será el primer partido en casa de Francisco Rodríguez. El almeriense apostará por el mismo bloque que empató en Alcorcón. En el Levante Insa jugará con máscara por su fractura en los huesos de la nariz. ■

FÚTBOL FEMENINO

La lista para el amistoso ante Suiza

Ayer se conoció la lista para el amistoso España-Suiza del 22 de enero en Oliva (Valencia). Las seleccionadas por Vilda son: Lola Gallardo, Andrea Pereira, Silvia Meseguer, Amanda Sampedro, Marta Corredera, Mapi León, Sonia Bermúdez, Andrea Sánchez, Marta Torrejón, Leila Ouahabi, Alexia Putellas, Jennifer Hermoso, Olga García, Vicky Losada, Patricia Guijarro, María F. Caldentey, Bárbara Latorre, V. Torrecilla, Irene Paredes, Vero Boquete, Sara Serrat, María Alharilla, Sun Quiñones e Ivana Andrés. ■