



Jordi Alba (27) celebra un gol en la pasada final de la Copa del Rey.

# Pelea de bandas

**PULSO** La marcha de Alves y el fichaje de Digne abre el debate respecto a los laterales titulares

R. Aldunate • Barcelona

El Barça tiene un problema a la hora de salir al mercado: es muy difícil encontrar algo que mejore lo que ya tiene. Mucho más aún si hablamos de buscar un jugador capaz de tener un hueco en el once titular. La alineación de gala de los culés tiene pocos puntos débiles, pocas zonas en las que se pueda mejorar. Con la marcha de Dani Alves, el equipo de gala del curso pasado ya es irreplicable. Ahora le toca a Luis Enrique decidir quién debe sustituir al brasileño.

Las alternativas de las que dispone Lucho para sustituir a Alves son Sergi Roberto y Aleix Vidal. El exsevillista llegó el curso pasado para pelearle el sitio al brasileño, pero no dio el nivel. Ahora, con fuerzas renovadas, podría estar en disposición de hacerse con el sitio. No obstante, ahora mismo Sergi Roberto pare-

**8 temporadas** estuvo Dani Alves como lateral derecho titular del Barça

**Los cuatro son más atacantes que defensas**

R. A. • Barcelona

Las cuatro principales alternativas de Luis Enrique para la banda tienen una vocación más ofensiva que defensiva. Alba y Aleix son extremos reconvertidos, Sergi Roberto es realmente centrocampista y Digne también tiene una mentalidad ofensiva.

ce ser el mejor posicionado para arrancar la temporada como lateral derecho titular. Colocarlo en esa zona del campo es una apuesta personal del entrenador que ha salido bastante bien, por lo que es de esperar que insista en ello.

Menos reñida parece la pelea por el lateral izquierdo. Jordi Alba era indiscutible hasta este verano, pero el fichaje de Digne ha sido, precisamente, para acabar con esa situación. El cuerpo técnico considera que al de L'Hospitalet le viene bien tener a alguien con el que competir y para eso mismo se ha traído al jugador galo.

Además, para esa misma posición también habría otras alternativas. Mathieu, Vermaelen e incluso Umtiti también pueden actuar en esa zona del campo.

**También en la portería**

El portero es la otra gran incógnita del once de gala del Barça 2016-17. Hasta la temporada pasada, Bravo se encargaba de los partidos de Liga y Ter Stegen de Copa del Rey y Liga de Campeones.

No obstante, parece que esa política podría llegar a su fin esta temporada. El alemán quiere más protagonismo y desde el Barça se le hizo un guiño durante el pasado curso para darle a entender que este ejercicio sería más importante. Esa decisión podría ser determinante para que Bravo decida salir del equipo este verano. Varios clubes están pendientes del chileno. ■

## EL BARÇA DESDE DENTRO

### Otro horario intempestivo en Supercopa

R. A. • Barcelona

Como ya viene siendo costumbre en las últimas temporadas, los partidos de la Supercopa de España se disputarán a última hora de la noche. El de ida, que se jugará en el Pizjuán el 14 de agosto, comenzará a las 22.00 horas, mientras que la vuelta se celebrará en el Camp Nou el 17 de agosto a partir de las 23.00 horas. Esto quiere decir

Messi ya está en casa 'La Pulga' llegó ayer a Barcelona, donde descansará hasta su vuelta al trabajo

que en el mejor de los casos, si no hubiese prórroga, la final terminaría un jueves a la una de la madrugada.

**+** Samper firma hoy con el primer equipo

Tal y como anunció la semana pasada el director de deportes profesionales del Barça, Albert Soler, Sergi Samper tendrá contrato con el primer equipo esta temporada. El canterano, que está convocado hoy para las pruebas médicas de inicio de pretemporada, firmará hoy mismo el contrato por el cual pasa a formar parte oficialmente de la primera plantilla. Según explica el club, se trata del primer jugador en la historia del Barça que llega al primer equipo tras haber militado en todas las categorías inferiores. ■



Sergi Samper (21).

## ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



Denis Suárez (22) durante su presentación en el Camp Nou.

## Se busca buen jugador... y mejor compañero

Está abierto el mercado de fichajes y los clubs se afanan por encontrar algo bueno, bonito y barato. Todos querrían tener a ese jugador regular, talentoso, determinante, con el que terminas resolviendo un partido. Y si pudiéramos soñar, inmune a las lesiones. Se buscan estrellas que brillen durante la temporada. Los criterios de selección dependen de las necesidades de cada equipo, del estilo de juego del entrenador, del proyecto a corto, medio o largo plazo y de otras variables.

Pero no todos tienen en cuenta algo muy importante a la hora de fichar, las variables psicosociales. Y es que una estrella deportiva puede ser un agujero negro en lo personal. Y, por muy bueno que sea un jugador individual, necesita funcionar, encajar y sumar como miembro del equipo.

Se busca un buen jugador y un mejor compañero:

**1.** Que sea una persona que transmita valores, o por lo menos, aquellos valores con los que se identifica tu club.

**2.** Que tenga personalidad. En deporte se traduce como aquel jugador con recursos, capaz de venirse arriba en los momentos difíciles, que se echa el equipo a la espalda, que se encara de forma educada con el árbitro o con el rival por defender lo que cree que merece y lo que piensa que es justo.

**3.** Con capacidad para comunicar lo que siente y lo que piensa. Que aporte al grupo ideas y que no sólo acate las órdenes.

**4.** Que sepa relacionarse adecuadamente con los compañeros, con educación, prudencia, respeto y sepa estar en su sitio.

**5.** Generoso con su juego. **6.** Empático con las decisiones del grupo. Que no esté constantemente cuestionando lo que le afecta a él a nivel individual y sepa valorar qué es bueno para su equipo, a pesar de sus intereses personales.

**7.** Que sea claro, honesto y valiente. Cuchichear a espaldas de las decisiones técnicas no requiere de ninguna habilidad. Pero ser capaz de dar la cara para expresar lo que no gusta de forma honesta no está al alcance de todos.

**8.** Maduro con sus emociones.

**9.** Con buenas intenciones y mejores interpretaciones del entorno. Las personas retorcidas, que todo lo interpretan de forma negativa, terminan contagiando su toxicidad hasta a Teresa de Calcuta.

**10.** Que sea alguien fácil y optimista. El equipo atravesará momentos duros a lo largo de la temporada. La gente avinagrada, negativa, que no ve más allá de la derrota, invierte menos esfuerzo en su rendimiento porque terminan tirando la toalla antes de tiempo. Mientras que hay otros que siguen trabajando confiando en que el premio llegará.

Se busca un profesional. Sin talento deportivo, no hay jugador, pero sin el saber estar de un profesional tampoco te servirá mucho su talento deportivo.

@Patri\_Psicologa