

## BORDALÁS

## “SÉ QUE VAMOS A SUFRIR”

Después dos ascensos consecutivos, al técnico azulón le llega la oportunidad de demostrar su talento en Primera • Será especial su regreso a Mendizorroza

SERGIO FERNÁNDEZ y ADRIÁN ANGULO  
MADRID

**N**o se siente como un novato, porque aunque debutará en Primera con el Getafe, tiene una trayectoria como entrenador mucho más que solvente. Pepe Bordalás (Alicante, 1964) llega en el momento justo al reto de su vida.

**Pregunta.** ¿Asume que le espera un año para sufrir?

**Respuesta.** Sí, sin duda, porque en el fútbol se sufre mucho. Hay equipos que tienen plantillas muy confeccionadas de años atrás que se han ido reforzando. Nosotros tenemos que cambiar cosas y no va a ser sencillo. Como todos los recién ascendidos, nos tocará sufrir.

**P.** ¿Es el Leganés un espejo en el que mirarse?

**R.** Hay que valorar y resaltar el trabajo que ha hecho. El Leganés lo ha hecho bien y hay que felicitarle, pero cada club tiene su estilo y su personalidad. El Getafe es diferente, aunque el objetivo sea muy similar: afianzarse en la categoría.

**P.** Va a ser protagonista de otro derbi madrileño en Primera entre Getafe y Leganés... ¿Quién se lo iba a decir?

**R.** Sí, va a ser muy bonito o eso me comentan a mí los que lo han vivido hace algunos años.

**P.** ¿Y cómo será esa vuelta a Mendizorroza?

**R.** Pues muy bonita, porque la gente me quiere mucho allí.

**P.** ¿Qué espera del equipo en la máxima categoría?

**R.** Vamos a intentar ser un equipo que juegue bien, equilibrado y osado en ataque. Uno puede ser amante del buen fútbol como lo soy yo, pero hay que ser conscientes de que te vas a enfrentar con equipos muy buenos, con mucha verticalidad y con jugadores con mucho talento. Vamos a intentar que la gente disfrute viendo jugar al Getafe.

**P.** ¿Hay alguna renovación que usted considere prioritaria?

**R.** Hay jugadores que con el as-



*Todos los entrenadores queremos un delantero que nos garantice 15 goles al año”*

*“Este año volveremos a ‘pescar’ en Valdebebas”*

*“Vamos a intentar ser un equipo que juegue bien, osado en ataque y equilibrado”*

*“La vuelta a Mendizorroza será bonita, especial, allí la gente me quiere mucho”*

*“Amo el buen fútbol, pero hay que saber que nos enfrentamos a equipos buenisimos”*

José Bordalás (53), durante un partido de la temporada pasada en el banquillo del Getafe.



censo ya han renovado. Con eso podemos estar tranquilos. Lo que realmente importa es el grupo. Ninguno es más importante que el grupo.

**P.** ¿Pero hay algún refuerzo que considere más importante?

**R.** Hombre, todos los entrenadores queremos un nueve que nos garantice 15 goles, pero eso es muy difícil.

**P.** Pacheco y Portillo ya son del Getafe tras ejecutar la opción de compra al Betis... ¿Pasará lo mismo con Álvaro Jiménez?

**R.** Los tres son jugadores que pueden demostrar mucho en Primera. Han hecho muy buena temporada. Álvaro es un jugador joven con mucho potencial que puede crecer y que nos puede dar mucho.

**P.** Las relaciones entre Getafe y Real Madrid siempre han sido buenas. Les han cedido muchos jugadores. ¿Esa fórmula le puede ir muy bien al conjunto azulón?

**R.** Estamos viendo jugadores del Real Madrid. La relación ha existido siempre y ha sido muy fluida. Eso no tiene por qué cambiar. Creo que podremos pescar algo en Valdebebas este verano. Allí hay muy buenos futbolistas y, si quieren venir, eso es muy positivo.

**P.** Suena Granero, ¿podría ser el galáctico esta temporada?

**R.** No voy hablar de nombres propios. Granero tuvo un pasado en el Getafe buenisimo. Del momento actual y del futuro no puedo hablar porque no hay nada. Es un magnífico jugador, pero también hay jugadores muy buenos en el mercado que quieren venir. ●



ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez @Patri\_Psicologa

## EL ASPECTO PSICOLÓGICO TAMBIÉN CUENTA

**E**s el momento de mover piezas. Porque así se ven los protagonistas del fútbol en muchas ocasiones, como piezas. Un año aquí, otro año en otro club, otra ciudad, otra cultura y nuevos compañeros.

A la hora de elegir jugador es importante tener en cuenta, además de los objetivos deportivos y de equipo, los valores y aspectos psicológicos.

Hay jugadores que suman y los hay que restan, psicológica y socialmente hablando, como en cualquier tribu social. La temporada es larga, complicada, dulce y amarga, así que si cuentas con gente positiva y con valores, tendrás muchas ventajas.

Un jugador que suma se define por:

**1** **Alguien que comparta y transmita los valores del club.** Cada club tiene su ideosincracia, su personalidad, ni mejor ni peor, pero distinta. Hay jugadores con talento y brillantes que encajan perfectamente en un equipo y en otros no.

**2** **Ser un jugador de equipo.** El jugador de equipo prioriza SIEMPRE el objetivo grupal por encima del suyo propio. Esto supone renunciaciones, suplencias, aceptación, trabajar para el equipo, y todo, con buena actitud. Hay jugadores que, cuando no cuentas con ellos, maldeten, incomodan, ironizan, bromean y terminan ejerciendo un liderazgo dañino y negativo para los intereses grupales.

**3** **Ser un apasionado del fútbol.** Al jugador que suma le gusta su profesión, le gusta jugar, se divierte entrenando, crea y valora cada oportunidad.

**4** **Su responsabilidad profesional.** Se cuida, descansa, se sigue formando, le gusta aprender, escucha, integra y ayuda a sus compañeros.

**5** **Tener y poner en prácticas los valores innegociables de cualquier buen profesional:** esfuerzo, compromiso, disciplina, trabajo, humildad, compañerismo y generosidad.

**6** **Su actitud,** entendida como la predisposición a dar siempre su mejor versión, a luchar y a ser competitivo.

**7** **Ser capaz de soportar la presión de la categoría.** Supone querer el balón en los momentos de dificultad, no esconderse y saber gestionar el fracaso sin culpa.

**8** **Saber adaptarse a su rol.** Amén del objetivo grupal, todos van a tener roles y objetivos individuales. Y todos, a pesar de no tener un rol principal, aun no siendo jugadores indiscutibles, todos son importantes.

El comportamiento, el saber estar, la positividad, la comunicación, la cooperación y el entendimiento son vitales para matener un clima sano durante todo el año. Sí, es cierto, necesitas talento deportivo, pero más todavía necesitas buena gente.