



El patrón, Peter Burling, a la izquierda, y Glenn Ashby, único superviviente de la derrota de 2013, levantan la Jarra de las Cien Guineas.

AFP

Redención 'kiwi'

EL TEAM NEW ZEALAND GANA 17 AÑOS DESPUÉS

El equipo de Peter Burling, con un tercio del presupuesto del Oracle, venga la dolorosa derrota sufrida en 2013

P.R.
MADRID

La vela es algo más que un deporte para los neozelandeses. Por eso, cuando el Emirates Team New Zealand perdió la Copa del América 2013 ante el Oracle en San Francisco tras ir ganando por 8-1 el gobierno no dudó en retirarle la subvención pública al equipo. Aquello no hirió más el orgullo de la tripulación, sencillamente porque eso era imposible, pero dejó al equipo sin la mitad de su presupuesto para preparar la siguiente edición. Ese castigo, sin embargo, resultó ser el primer paso en el camino hacia el triunfo que rubricó ayer tras derrotar al defensor Oracle en la novena regata de la final para recuperar la Jarra de las Cien Guineas 17 años después.

La limitación presupuestaria tuvo como consecuencia inmediata la reconfiguración de la tripulación. Grant Dalton aprovechó la coyuntura para introducir savia nueva en el barco. El legendario patrón Dean Barker fue sustituido por Peter Burling, campeón olímpico en 49er, con siete entorchados mundiales y desde ayer el patrón más joven en ganar la competición más antigua del deporte mundial. Burling es ya un símbolo de la nueva era de barcos voladores que ha consagrado esta regata.

A Burling le acompañó Blair Tuke, su pareja durante años en el 49er, y empezó a conformarse una tripulación que no llegaba a los 30 años de media —la más joven en lograr la victoria— y en la que sólo había un superviviente del naufr-

7-1

RESULTADO FINAL El Team New Zealand se anotó la novena manga por 55 segundos.

gio de San Francisco: Glenn Ashby, el primer hombre al que abrazaron ayer todos sus compañeros.

Ese espíritu joven y renovado impregnó también la filosofía con la que se afrontó el diseño del barco. En ese contexto se inscribe la revolucionaria decisión de sustituir los cabrestantes (*winches*) manuales por unos accionados mediante los pies, poner a pedalear a los *grinders* y fichar al medallista

olímpico de ciclismo en pista Simon van Velthooven.

La estrategia se mantuvo en secreto durante más de un año y obligó a variar la preparación física de los regatistas, pero resultó ser un acierto pleno. Se calcula que con las piernas se puede generar un 60 por ciento más de potencia que con los brazos. De hecho, el Oracle intentó introducir uno de estos artilugios sobre la marcha para tratar de contrarrestar la ventaja que eso otorgaba a su rival

“Ha sido un camino increíble para todos los miembros del equipo. Hemos sido capaces de lograr algo que parecía inimaginable”, aseguraba ayer Ashby después de que su equipo ganara por 55 segundos la novena manga. “Lo de 2013 fue durísimo, estoy ya supuesto una gran redención”, admitió.

“Hay que darles mucho crédito porque han hecho un trabajo increíble”, admitió Jimmy Spithill, patrón del Oracle, que en Bermudas buscaba su tercer triunfo consecutivo. ●



ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez @Patri_Psicologa

EL PODER DE LA ILUSIÓN Y DE LOS RETOS

El ascenso del Getafe, el Levante y el Girona; los triunfos constantes de Nadal, la superación y perseverancia de Alonso, nuestra selección femenina de baloncesto ganando el oro, Feliciano López en Queen's, Sergio García y su chaqueta verde, el perfeccionismo y profesionalidad de Rafa Cabrera, el éxito después de seis años de Álvaro Quirós y así cientos de historias de nuestros deportistas y de todos los deportistas del mundo, como los ganadores de la America's Cup.

Deportistas y no deportistas se mueven por algo. Y ese algo es la ilusión y la fantasía. La fantasía es la facultad humana que permite reproducir, por medio de imágenes mentales, cosas pasadas o representar sucesos futuros. Estos sucesos pueden ser posibles, como es fantasear con el ascenso, o irrealizables, como fantasear que mantienes una conversación con un perro. Cuando visualizamos, expresamos nuestros deseos, nuestras



El 'New Zealand', campeón de la America's Cup de 2017.

REUTERS

pasiones y nuestras ilusiones. Imaginamos nuestros proyectos de futuro, cómo mejorarán nuestra vida y cuáles serán las emociones que sentiremos. Imaginar, visualizar, ilusionarse, permite movilizarte y mantener la fuerza que nos orienta hacia la meta.

Si perdemos la capacidad de soñar despiertos y de tener ilusiones, nuestros deportistas y nosotros, seríamos incapaces de involucrarnos, comprometernos, esforzarnos y alcanzar lo deseado. Para algunos esta semana es el broche final. Se acaba la temporada, se cierra un ciclo. También terminan los exámenes, los institutos y las clases en la Universidad. Mucha gente hace recuento de cómo han ido evolucionando sus objetivos y es el momento de volver a plantearlos. ¿Has pensado con qué te vas a ilusionar? Uno puede fallar, uno puede cambiar de objetivo, uno puede planearse algo menos o más ambicioso, pero uno no puede dejar de soñar.

El sueño cumplido hace que desees tener otro. Nos pasa a todos los humanos. Una vez alcanzado el premio, necesitamos volver a motivarnos. Para ello necesitas:

1. Un motivo, un motor, lo que dé sentido a tu objetivo. ¿Cómo cambiará tu vida?
 2. Un plan que incluya el tiempo que necesitas dedicarle, los plazos y las fechas. El cerebro ordena y se gestiona mejor si está sujeto a un tiempo.
 3. Anticiparte a las dificultades. No va a ser un camino de rosas. Por ello es mejor tener todo lo controlable, bajo control. Anticiparse aumenta la probabilidad de éxito.
 4. Tener claros tus puntos fuertes y lo que te hace ser exitoso. ¿Cómo has conseguido los méritos hasta ahora, cómo has conseguido tus otros objetivos? Esos mismos puntos fuertes son los que necesitas en tu nuevo proyecto.
 5. Ser coherente tus principios. Todos los objetivos incluyen dificultades, pero no todo vale para conseguir lo que desees. Ten claro desde el principio qué límites no vas a cruzar.
 6. Definir tus valores. Esfuerzo, trabajo, perseverancia, humildad, generosidad. Nada es regalado, todo tiene un coste.
- Acepta desde el principio el nivel de implicación que requiere luchar por algo grande. Y nunca, nunca, pierdas la pasión.** ●

Manos Unidas
CAMPANA CONTRA EL HAMBRE

NO HAY JUSTICIA
SIN IGUALDAD

902 40 07 07
www.manosunidas.org

Barrio Salamanca, Chamberí
y zona centro de Madrid

COMPRO EDIFICIO
DE OFICINAS

No importa estado. Aceptamos
cualquier situación arrendaticia

T. 607 52 25 21



TENIS

Eastbourne (ATP. Hierba)

1ª ronda: Pospisil (CAN) a Veselý (RCH), 6-3, 6-4; Young (USA) a Edmund (GBR), 6-4, 3-6, 6-3; Donaldson (USA) a Schwartzman (ARG), 7-6 (7/5), 3-6, 7-5; Haase (HOL) a Mahut (FRA), 6-4, 7-6 (7/4); Anderson (SUD) a Bellucci (BRA), 6-3, 6-1; Tomić (AUS) a Gombos (ESQ), 7-6 (7/3), 6-3; Norrie (GBR) a Zeballos (ARG), 6-4, 7-6 (7/4);

Antalya (ATP. Hierba)

1ª ronda: Ramanathan (IND) a Dutra Silva (BRA), 6-3, 6-4; Baghdatis (CHP) a Basilashvili (GEO), 6-2, 6-1; Berlocq (ARG) a Troicki (SER), 3-6, 6-2, 6-4; Sugita (JAP) a Ebden (AUS), 6-1, 6-3; Safwat (EGY) a İlkel (TUR) 4-6, 6-3, 7-6; Albot (MDA) a Sousa (POR) 7-6 (7/2), 6-2.

Eastbourne (WTA. Hierba)

1ª ronda: Plisková (RCH) a Broady (GBR), 6-2, 6-7 (7/9), 6-1; Cirstea (RUM) a Siniaková (RCH), 6-3, 6-2; Peng (CHN) a Schiavone (ITA), 6-3, 6-4; Zhang (CHN) a Lepchenko (USA), 6-2, 6-1; Strycova (RCH) a Bouchard (CAN), 6-3, 3-6, 6-2; Osaka (JAP) a Ozaki (JAP), 6-0, 6-1; Cepede (PAR) a Hsieh (TPE), 4-6, 6-3, 6-3; Duan (CHN) a McHale (USA), 6-3, 4-0 y abandono; Lara Arruabarrena a Gavrilova (AUS), 2-6, 6-2, 6-3; Pliskova (RCH) a Riske (USA), 6-4, 6-3; Watson (GBR) a Cibulkova (ESQ), 7-5, 6-4.

Clasificaciones Mundiales

ATP: 1. Murray (GBR), 9.390 pts; 2. Rafael Nadal, 7.285; 3. Wawrinka (SUI), 6.175; 4. Djokovic (SRB), 5.805; 5. Federer (SUI), 5.265; 6. Cilic (CRO), 4.235; 7. Raonic (CAN), 4.150; 8. Thiem (AUT), 3.985; 9. Nishikori (JPN), 3.830; 10. Tsonga (FRA),

3.075... 17. Pablo Carreño, 2.360... 19. Roberto Bautista, 2.155

WTA: 1. Kerber (ALE), 6.965 pts; 2. Halep (RUM), 6.850; 3. Pliskova (RCH), 6.386; 4. S. Williams (USA), 4.810; 5. Svitolina (UCR), 4.765; 6. Wozniacki (DIN), 4.345; 7. Konta (GBR), 4.325; 8. Kuznetsova (RUS), 4.310; 9. Cibulkova (SVQ), 4.010; 10. Radwanska (POL), 3.985... 15. Garbiñe Muguruza, 3.060 (-1)

GOLF

Clasificación mundial

1. Johnson (USA), 12.60 pto; 2. Matsuyama (JAP), 8.14; 3. Spieth (USA), 7.74; 4. McIlroy (NIR), 7.71; 5. Day (AUS), 7.27; 6. Sergio García, 7.19; 7. Stenson (SUE), 6.73; 8. Noren (SUE), 6.24; 9. Fowler (USA), 5.78; 10. Koepka (USA), 5.60; 11. Jon Rahm, 5.34.

MARCADOR