

Primera

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



La importancia de formar personas antes que jugadores

Leía hace unos días en MARCA la entrevista que le hacían a Dani Benítez con motivo de su sanción por cocaína. Decía en relación a lo ocurrido que después de un día de fiesta quería estar bien para entrenarse y que por ello consumió cocaína. Lo que ocur-

riera ya es pasado. Pero, ¿dónde empieza todo? Un niño que destaca en el fútbol, padres que presionan, representantes a los que se les pone los ojos con forma de euros, entrenadores que se sienten orgullosos de entrenar a grandes talentos, clubes que ven a los niños como forma de hacer caja y una afición que está deseando que salga la nueva perla de la cantera. Sin mala intención pero o con ella, cuando aparece un talento, la

maquinaria se pone en marcha, y olvidamos que hay un niño que necesita educarse en valores, primero como persona, y luego como futbolista. Un niño que necesita saber que su talento solo podrá brillar si se acompaña de esfuerzo, trabajo, generosidad, disciplina, humildad y agradecimiento por tener un don especial para jugar.

Y un niño que tendrá que relacionarse con otras personas, y en otros ámbitos que

El talento debe ir acompañado de esfuerzo, disciplina...

no solo es el deportivo, y que para ello necesitará cultura, formación, modales y saber estar. **Muchos son los futbolistas, que una vez que abandonan el fútbol, pierden por completo la seguridad en ellos mismos.** Una seguridad basada en una única variable: el fútbol. Se encuentran con que no tienen más habilidad que la de jugar, y al dejar de jugar, dejan de ser lo que eran.

Un deportista puede organizarse y formarse con todo lo que le prepara para ser una

persona de bien, con valores, integrada en un mundo competitivo, y que desde pequeño se prepare para triunfar en el fútbol, pero también para la posibilidad de no hacerlo.

Creamos, elogiamos y engrandecemos mitos del fútbol. Les hacemos creer que son superhéroes y que nuestra felicidad depende de sus goles y de sus victorias. Y con ello les estamos presionando y exigiendo un nivel de rendimiento y éxito con el que ellos se dan valor como personas. "Si marco soy grande, si no marco soy gordo", decía Ronaldo el brasileño. Es importantísimo formar a jugadores que sepan su valor, su persona no está en función de los éxitos deportivos que tienen, sino que son grandes, independientemente de lo que acontece alrededor.

Necesitamos entrenar a deportistas para que sepan gestionar sus emociones, sus derrotas y sus conflictos, y también sus éxitos, para que no tomen decisiones equivocadas que les cueste su carrera profesional.

La culpa no es de nadie, pero la responsabilidad es de todos.

[@Patri_Psicologa](#)

Dani Benítez, en su etapa del Granada.

Fútbol de Primera a 5 euros

EL GETAFE lanza una atractiva campaña de abonos para la segunda vuelta • Parados y jubilados, entre otros, los beneficiados

J. A. Giménez • Madrid

El Getafe ha iniciado una campaña de captación de abonos para lo que resta de temporada en la que los aficionados que cumplan con los requisitos podrán ver un mínimo de 10 partidos por la módica cantidad de 50 euros.

Eso significa que cada encuentro supondría un coste de 5 euros, un precio pocas veces visto en el mundo del fútbol en Primera división. Además de los nueve duelos ligeros que

EL DATO

Mediaset dará las finales de la Copa y la Supercopa

La RFEF informó ayer que Mediaset se ha hecho con los derechos por tres años para emitir las finales de la Copa y la Supercopa, así como de los amistosos de las selecciones absolutas masculina y femenina y la sub 21.

le restan por jugar en el Coliseum Alfonso Pérez, los que se hagan con este abono pueden disfrutar del partido de Copa con el Villarreal, como mínimo. Si supera los cuartos, entonces también podrían ver el encuentro de semifinales.

Los jóvenes de hasta 30 años, los mayores de 65, los desempleados y aquellos que acrediten ser universitarios podrán acceder a esta oferta tan atractiva para este final de temporada de un Getafe

que busca tener más calor en su estadio.

"Hemos creado un nuevo fondo universitario en el fondo norte. El club quiere hacer un llamamiento a la afición para que nos acompañe esta segunda vuelta y cumplir objetivos", señalaba Alberto Heras, director de marketing del Getafe.

La entidad madrileña goza de 8.000 abonados y Heras desvela el reto: "Vamos a lanzar una segunda campaña para lograr los 9.000 abonados". Además, a los actuales abonados le regalarán una entrada para el duelo de Copa ante el Villarreal.

Tu equipo en un 'tuit'

@Almería

Seis jugadores del filial se entrenaron con JIM

Los porteros Yeray y Casitas; Dani Romera, Kyu, Castellanos y Joaquín se entrenaron ayer con el primer equipo.

@Atleti

Las entradas para Leverkusen, a la venta el próximo día 29

El Atlético ya dispone de un paquete de localidades para el partido de Champions en Alemania. El precio, 15 euros.

@Celta

Jony amplía su contrato hasta el año 2019

El canterano firmó por dos campañas más de las que tenía y su cláusula pasa a ser de 12 millones de euros.

@Deportivo

El club sigue negociando la salida, cedido, de Juan Carlos

El Deportivo busca renovar al canterano, que termina contrato el 30 de junio, y que se vaya cedido este año.

@Elche

Manifestación contra la Directiva el sábado

Antes del partido contra el Barça, habrá una marcha pacífica para protestar por la gestión de la Directiva actual.

@Getafe

Abonos desde 50 euros para la segunda vuelta

Presentó ayer la campaña de captación. El objetivo es alcanzar los 9.000 abonados antes de final de temporada.

@Levante

Jesús Fernández tiene que dejar su puesto a Asier Riesgo

El Levante busca una cesión al portero fichado este verano para hacer hueco para Asier Riesgo, de Osasuna.

@Real Madrid

Vuelta a los entrenamientos tras el día y medio libre

Los blancos vuelven al trabajo, tras el descanso concedido por Ancelotti, con una sesión en Valdebebas a las 15.00 horas.

@Rayo Vallecano

Leo Baptistao continúa al margen, con el recuperador

Tito, Aquino, Bueno y Abdoulaye tampoco se ejercitaron con el grupo.

@Valencia

Interesa el centrocampista del Manchester Darren Fletcher

Van Gaal no cuenta con él y su contrato acaba en junio. El West Ham también le quiere.

@Athletic

El presidente hará también la función de director deportivo

Las funciones de Amorrortu se han ido reduciendo y en el club prescindirán de la figura de director deportivo.

@Barcelona

Diagné y Halilovic, novedades en el entrenamiento

Luis Enríque empezó a preparar el partido de Copa y citó a los dos jugadores del filial. Mathieu ha hecho trabajo específico.

@Córdoba

Largas colas para comprar las entradas ante el Real Madrid

Las últimas 400 entradas para la visita del líder salieron ayer a la venta y se formaron largas colas en El Arcángel.

@Eibar

A la venta 600 entradas para el derbi de Anoeta

El Eibar ya ha puesto a la venta las 600 entradas que le ha enviado la Real para el derbi, a un precio entre los 40 y los 70 euros.

@Espanyol

Lanzarote ultima su salida a un equipo de Segunda

El extremo catalán vive sus últimas horas como perico. En la mayoría de partidos no va ni convocado.

@Granada

Abel Resino dirigirá hoy su primera sesión

El nuevo técnico del Granada será presentado por la mañana y por la tarde estará al frente de su primer entrenamiento.

@Málaga

El Inter de Milán quiere fichar a Ignacio Camacho

Pero el Málaga lo ha remitido a su cláusula de 20 millones. Si no pasa nada, negociarán en verano.

@Real Sociedad

Markel Bergara es duda para el partido ante el Eibar

Sufrió ante el Rayo un esguince del tobillo derecho. Zurutuza y Carlos Martínez podrían volver.

@Sevilla

El mejor momento del capitán Fernando Navarro

El catalán está rindiendo a un nivel muy alto y eso que tenía un pie fuera del club hace poco.

@Villarreal

El uruguayo Franco Acosta, nuevo jugador del 'submarino'

Antonio Cerdón cerró ayer el fichaje del delantero, procedente del Fénix.