

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia **Ramírez**



# No es feminismo, es educación

**N**o estoy a favor ni del feminismo ni mucho menos del machismo. Cualquier medida, cultura, acción que degrade, humille, impida y limite la igualdad, me parece deleznable. La meritocracia consiste en luchar, en igualdad de oportunidades, para que todo el mundo pueda tener la posibilidad de aspirar a aquello para lo que se prepare y merece, independientemente de su género, raza, religión, edad o aspecto físico.

Así que cuando veo la foto ayer de Quintana ganando la Volta, levantando los brazos a modo de victoria y dejándose besar por dos señoras guapísimas, de melena brillante, muy sexis, e imagino que en su interior maravillosas personas, se me ponen los pelos como escarpas. **¿Esa es la imagen de la mujer que queremos vender en el deporte? ¿Eso es lo que ofrecemos al vencedor, dos mujeres atractivas para que le besen?** Hasta ahora no he visto a ninguna mujer ganar una Vuelta, subir a celebrar-



Nairo Quintana y las azafatas en el podio de la Volta a Catalunya.

lo y que dos hombres despanpanantes se le acerquen y le peguen dos besos en forma de gratitud. Solo de pensarlo, querido lector, seguro que te está pareciendo hasta ridículo.

Una cosa es la decisión personal de algunas mujeres de pasear sus encantos y utilizarlos para lo que elijan, que yo no pienso juzgar, y otra muy diferente, que en un trofeo internacional la imagen de la mujer tenga que estar relacionada con besar al que consigue la victoria. ¿Qué modelo de conducta estamos dando? ¿En qué valores estamos educando? En "tranquila hija,

**cuídate de tener una talla 36,** ponerte dos buenos tacones, que si no estudias, siempre te quedará besar a los que hombres que triunfan".

**Las mujeres deseamos identificarnos con Teresa Perales, Ruth Beitia, Mireia Belmonte, Carla Suárez, Gemma Mengual, las 'Guerreras', y un sinfín que me dejo sin citar.** Porque ellas representan esfuerzo, trabajo, disciplina, juego en equipo, perseverancia, venirse arriba después de una lesión. Saben perder y ganar. Son el ejemplo de que el que quiere, puede, y son el norte cada día para que las que se-

guimos luchando por nuestros sueños. Porque si ellas pueden, nosotras también.

Las mujeres queremos sentirnos admiradas por nuestro talento, nuestro sentido del humor, la empatía, la comunicación o por ser capaces de organizarnos para llevar todo para adelante. Por ello es necesario el respeto hacia el aspecto físico, para que **ninguna mujer pueda ser juzgada por su peso, su pelo, su estatura, o cualquier rasgo que no la haga "perfecta"** por no tener un 60 - 90 - 60.

Queremos que nos representen mujeres normales y a su vez especiales, triunfadoras cotidianas, que compaginan maternidad, trabajo, deporte, familia, amigos y vida personal. **Mujeres que se atrevan con la vida para poder hacerse un hueco cada día,** que luchen por sus objetivos, como también lo hacen los hombres.

A mí que me perdonen, pero el lugar que nos corresponde no está besando a un ciclista triunfador.

MARCADOR

GOLF

Clasificación Mundial

Clasificación final: 1. Day (AUS) 12,52 puntos; 2. Spieth (USA) 11,06, 3. McIlroy (NIR) 9,36; 4. Watson (USA) 8,67; 5. Fowler (USA) 7,86; 6. Scott (AUS) 7,25; 7. Stenson (SUE) 7,18; 8. Rose (ING) 6,07; 9. Johnson (USA) 5,94; 10. Reed (USA) 5,00; 15. Sergio García 4,40; 36. Rafael Cabrera-Bello, 2,75.

Abierto de Puerto Rico (PGA Tour)

Clasificación final: 1. Finau (USA) 276 (69, 70, 67, 70). En desempate; 2. Marino (USA) 276 (70, 67, 69, 70); 3. Cazaubon (MEX) 277 (70, 70, 69, 68); Poulter (ING) 277 (71, 66, 68, 72); 5. Romero (ARG) 278 (70, 73, 68, 67); Taylor (CAN) 278 (70, 71, 67, 70); Brown (USA) 278 (71, 69, 67, 71)

HOCKEY HIELO

NHL

NY Rangers, 2; Pittsburgh, 3; Vancouver, 2; Chicago, 3; Carolina, 3; New Jersey, 2

TENIS

Miami (ATP. 6.294.678 € Dura)

Tercera ronda: Djokovic (SER,1) a Sousa (POR,25) 6-4, 6-1. Thiem (AUT,14) a Nishio-ka (JAP) 6-2, 6-2. Gasquet (FRA,10) a Paire

(FRA,20) 6-3, 6-0. Berdych (RCH,7) a Johnson (USA,31) 6-3, 6-7 (6), 6-3. Zeballos (ARG) a Fernando Verdasco 1-6, 6-4, 7-6 (4). Goffin (BEL,15) a Troicki (SER,19) 6-1, 6-1. Simon (FRA,18) a Cilic (CRO,11) 6-3, 6-7 (7), 6-3. Pouille (FRA) a David Ferrer (8) 6-7 (1), 7-6 (4), 7-5; Nishikori (JAP) a Dolgopolov (UCR), 6-2, 6-2 y abandono; Roberto Bautista a Tsonga (FRA, 9), 2-6, 6-3 y 7-6 (3); Kuznetsov (RUS) a Mannarino (FRA), 2-6, 7-5 y 6-0.

Miami (WTA. 5.486.034 € Dura)

Tercera ronda: Niculescu (RUM,32) a Vandeweghe (USA) 6-4, 6-1. Konta (GBR,24) a Vesnina (RUS) 4-6, 6-1, 7-6 (3). Azarenka (BLR,13) a Linette (POL) 6-3, 6-0. Garbiñe Muguruza a Gibbs (USA) 6-1, 6-0. Begu (RUM) a Plisková (RCH) 7-5, 4-6, 6-4. Keys (USA,22) a Vinci (ITA,9) 6-4, 6-4. Babos (HUN) a Osaka (JAP) 7-5, 6-0. Kerber (ALE,2) a Bertens (HOL) 1-6, 6-2, 3-0 y abandono. Cuarta ronda: Halep (RUM) a Watson (GBR), 6-3, 6-4; Bacsinszky (SUI) a Radwanska (POL), 2-6, 6-4, 6-2; Halep (RUM, 5) a Watson (GBR), 6-3 y 6-4; Kuznetsova (RUS, 15) a S. Williams (USA, 1), 6-7 (3), 6-1 y 6-2; Konta (GBR, 24) a Niculescu (ROU, 32), 6-2 y 6-2; zarenka (BIE), a Garbiñe Muguruza, 7-6, 7-6.

LA ZARZUELA EL PRONÓSTICO DE CARLOS MOYANO • 3-4-2016

PREMIO LOTOTURF • 6.000€ • 1.600 Metros • 13.00 H. • PRONÓSTICO: 3-6-10-7

CABALLO	KG	JINETE	CUADRA	VALORACIÓN	PTS M
1 Brindis	57	J. Horcajada	Romana Alta	4	debe mejorar
2 Clarimbo	57	I. Borrego	Zurraquin	3	no nos convence
3 Hallochop	57	V. Janáček	Popular	5	es el favorito
4 Kanak	57	A.J. Graterol	Zalduendo	3	no nos convence
5 Mirmidon	57	G. Madero	Yeg-Ilberis	4	debe mejorar
6 Nader	57	R. Sousa	Reza Pazooki	5	baza sólida
7 Nemqueteba	57	B. Fayos	Roberto Cochetoux	5	peligroso
8 Pillin	57	J. Vicula	Buena Equil	3	no creemos
9 Portalegre	57	J. Gelabert	Yeg. Cortiñal	3	no nos convence
10 Shesspirr	57	A. Gómez	Odisea	5	Mejoró mucho
11 Sun Babysun	57	J.L. Borrego	Safsaf	3	No para ganar
12 Mr. Axel	55,5	N. de Julián.	Altamira	3	Debutante

**CONSIGUE CON *motor***

# UNAS GAFAS DE SOL GRATIS

**AUDI Q2**  
Llega el nuevo Q2, un SUV con carácter urbano y estética llamativa.

**SALÓN DE GINEBRA**  
Las 100 novedades que llegarán a los concesionarios.

**REPORTAJE**  
¿Sabes cómo se eligen los nombres de los coches?

**PERSONAJE**  
Entrevista a Fonsi Nieto

Promoción válida para Andalucía, Cataluña, Madrid, Murcia y Valencia.