

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia **Ramírez**



Desafortunada impaciencia

Juguemos: si la paciencia es la madre de la ciencia, ¿la impaciencia es...? La impaciencia es la conducta con la que muchos clubes toman decisiones bajo el nerviosismo y la visión subjetiva que dan los resultados. La impaciencia se traduce en ansiedad y lleva a precipitarse.

La falta de paciencia reina en el mundo del fútbol, en el que tras unos partidos en los que no se alcanzan los resultados, se cesa al entrenador. No es que la culpa sea del entrenador, es que cuando no hay un proyecto a largo plazo, cuando la crítica y la afición protestan, entonces desaparecen la templanza, las ideas, el análisis de qué está pasando, el mirar dentro a ver en qué se están equivocando, y dado que la única variable que puede ejecutarse en ese momento es la cabeza del entrenador, cortémosla.

Todos los que hemos trabajado dentro de un equipo jugamos con estas reglas. Sabemos desde el principio, que en el momento en el que encadenas una secuencia de malos resultados, el cuerpo técnico empieza a estar en el centro de la diana. Y esto, tiene sus consecuencias. Paco Jémez tardó *cerocoma* en vaticinar que su puesto corría peligro. En estas condiciones, las tuyas y las de cualquier profesional en su puesto, nadie trabaja tranquilo.

Así que la impaciencia es un obstáculo para poder pensar y alcanzar los resultados:

- 1. Una de sus consecuencias es que dejas de pensar con claridad. El entrenador y sus personas de confianza

son conoceros de las consecuencias de la presión y la idea de perder se convierte en una obsesión. Terminas por pensar más en cómo evitar el error que en cómo ser valiente para afrontar el éxito.

- 2. Los jugadores también sufren la impaciencia. Aprencien, confíen o les guste o no su entrenador, saben que si sigue la racha de malos resultados, llegará un cambio. Algunos pierden la motivación y dejan de implicarse esperando el momento del cambio. Los más comprometidos siguen tirando y pidiendo ayuda al grupo, los que no juegan se descuelgan del todo, y el grupo sufre aún más la situación de incertidumbre.

- 3. Como entrenador empiezas a desconfiar de tu propio proyecto. La idea de evitar el error lleva al entrenador en algunos casos a dudar de su propio sistema de juego, de la calidad de los jugadores que tiene y con ello su atención se centra en que nada funciona y la negatividad del momento impide ver todo lo que sí está ligado al éxito. La visión en túnel se transforma en negatividad y al final termina cumpliéndose la profecía autocumplida. Y es que sucede lo que tanto temías.

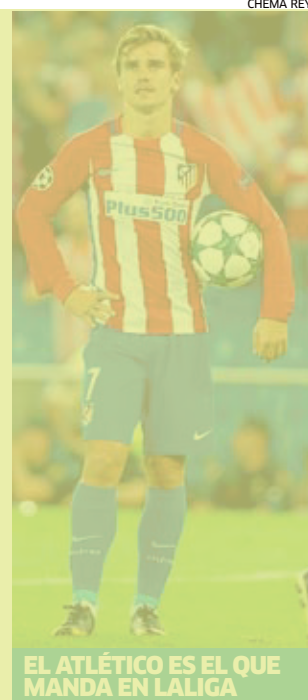
Si la paciencia es la madre de la ciencia, la impaciencia es la madre del caos, del desorden, de la imprudencia y de la falta de credibilidad y perseverancia con un proyecto. Y donde falta seguridad, también fallan los resultados.

[@Patri_Psicologa](#)

MIQUEL ÀNGEL MOLINA

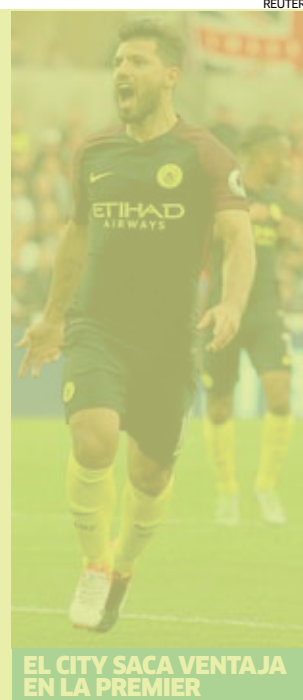


Paco Jémez (46), durante su etapa en el Granada.



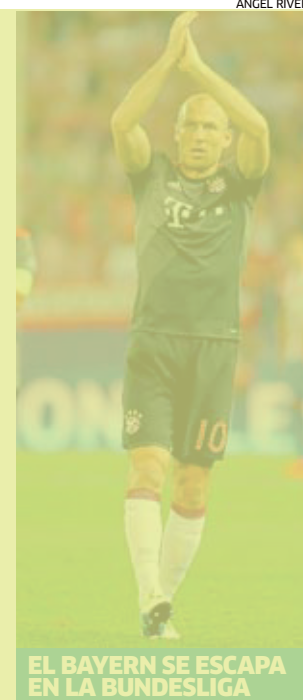
EL ATLÉTICO ES EL QUE MANDA EN LALIGA

Equipo	Ptos
1 Atlético	15
2 Real Madrid	15
3 Sevilla	14
4 Barcelona	13
5 Villarreal	13



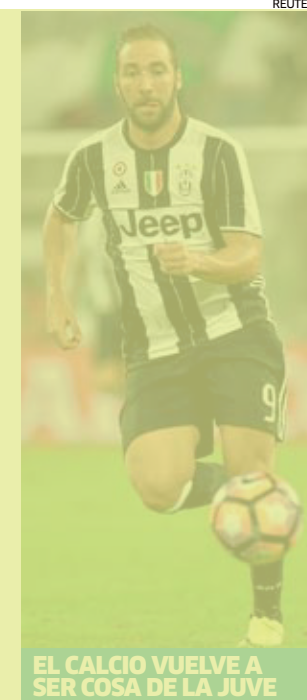
EL CITY SACA VENTAJA EN LA PREMIER

Equipo	Ptos
1 Manchester City	18
2 Tottenham	17
3 Arsenal	16
4 Liverpool	16
5 Everton	14



EL BAYERN SE ESCAPA EN LA BUNDESLIGA

Equipo	Ptos
1 Bayern	16
12 Hertha	13
3 Borussia Dortmund	12
4 Colonia	12
5 Leipzig	12



EL CALCIO VUELVE A SER COSA DE LA JUVE

Equipo	Ptos
1 Juventus	18
2 Nápoles	14
3 Roma	13
4 Lazio	13
5 Chievo	13

LaLiga más auténtica

ESPAÑA tiene el único campeonato en el que hay dos equipos empatados en cabeza y cinco en dos puntos

Carlos González • Madrid

España puede presumir de tener en estos momentos LaLiga más igualada de Europa. Ninguno de los grandes campeonatos tiene a los cinco primeros clasificados en una horquilla de dos puntos cuando se han disputado ya siete jornadas. Además, tampoco hay nadie que tenga el liderato compartido, como pasa aquí con el Atlético y el Real Madrid, con 15 puntos cada uno, aunque con los rojiblancos en primera posición por la diferencia de goles.

El Sevilla es tercero con 14 y el Barcelona y el Villarreal son cuarto y quinto con 13 cada uno. Todos están en un pañuelo y la próxima jornada

10 puntos tiene el Leganés en su debut en la máxima categoría

puede volver a deparar cambios en la competición más igualada de los últimos años.

Sólo la Premier, de las Ligas más poderosas de Europa, se acerca a la nuestra. El City de Pep Guardiola es el líder en solitario con 18 puntos también con siete jornadas disputadas. El Tottenham es

segundo con 17, mientras que el Arsenal y el Liverpool son tercero y cuarto con 16. El quinto es el Everton ya a cuatro puntos de distancia del primero de la tabla.

En la Bundesliga, como siempre, el Bayern manda con tres puntos de ventaja con seis jornadas jugadas. Tiene 16 puntos y le saca tres al segundo, que es el Hertha de Berlín. Dortmund, Colonia y Leipzig les siguen en la tabla con 12 puntos cada uno. Aquí ya hay más de un partido de diferencia entre el primero y el tercero en un campeonato en el que año tras año el Bayern suele tener poca competencia.

Italia es otro ejemplo de una competición en la que en los

últimos años siempre manda con holgura el mismo club: la Juve. Ya es primera con 18 puntos después de siete jornadas. El Nápoles, segundo clasificado, ya está a cuatro puntos, en lo que parece otro año con claro color blanquinegro.

La gran sorpresa se está dando en Francia, donde el Niza es líder tras ocho jornadas con 20 puntos. El Mónaco es segundo, con 19, y el PSG de Emery sólo es tercero a tres del primero.

En otras ligas con menos potencial, como es el caso de Portugal, el Benfica ya le saca tres puntos al Oporto y Sporting de Lisboa, segundo y tercer clasificados respectivamente. Todavía es mayor la diferencia que el Feyenoord, líder con 24 puntos, le saca cinco al Ajax en Holanda, que cuenta con 19 y va en segunda posición. España es otra cosa. ■

LEGANÉS
El Leganés apoya a Ayuda en Acción

Javi Carrasco • Leganés

El club pepinero respaldará a la iniciativa de Ayuda en Acción para colaborar en la lucha contra la pobreza infantil a través de la iniciativa *La Mochila Solidaria*, para que la vuelta al cole sea en condiciones de igualdad para todos los niños y niñas de nuestro país. ■

LALIGA SANTANDER

Jornada 11

Málaga - Sporting	V4-XI 20.45
Granada - Deportivo	S5-XI 13.00
Real Sociedad - Atlético	S5-XI 16.15
Osasuna - Alavés	S5-XI 18.30
Las Palmas - Elbar	S5-XI 20.45
Real Madrid - Leganés	D6-XI 12.00
Celta - Valencia	D6-XI 16.15
Espanyol - Athletic	D6-XI 16.15
Villarreal - Betis	D6-XI 18.30
Sevilla - Barcelona	D6-XI 20.45

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

HAZTE SOCIO. COLABORA.

902 40 07 07
www.manosunidas.org