



REUTERS

Una corredora disputa el maratón de Pekín con mascarilla.

# Siete infartos en el maratón chino

**ATLETISMO** La polución de Pekín podría estar detrás de los episodios

B. F. • Madrid

Casi un mes después del maratón del Campeonato del Mundo que se disputó en Pekín con polémica previa por los altos niveles de polución —los españoles hablaban las primeras jornadas de que “mascaban ceniza” y que tenían que ducharse después de los entrenamientos—, de nuevo una prueba de 42,195 kilómetros en la capital china se ha visto sacudida por los altos niveles de contaminación.

Siete personas —seis atletas y un encargado de la organización— sufrieron infartos durante el desarrollo del maratón de Pekín, que se disputó el pasado sábado, según publicó algún medio local. Estos episodios se achacaron a los problemas respiratorios. La carrera comenzó a las 7.30 de la mañana en la plaza de Tiananmen con un índice de calidad del aire en torno a 175 puntos. Entre 150 y 200 la atmósfera se considera insalubre, según la OMS, y se recomienda evitar ejercicios prolongados en el exterior. El año pasado ese índice llegó a los 400 puntos durante este maratón.

De hecho, son muchos los corredores que, como ha sucedido en otras ediciones, han

# 175

**puntos**  
Entre 150 y 200, el índice de calidad del aire es insalubre

utilizado también este año mascarillas con el objetivo de minimizar las consecuencias de los altos niveles de polución. Los maratonianos españoles que participaron en el Mundial, por ejemplo, no contemplaron en ningún momento esa posibilidad.

Para el evento universal de atletismo de agosto, el gobierno chino tomó medidas similares a las adoptadas en los Juegos Olímpicos de 2008: cerró fábricas y redujo el tráfico rodado, lo que permitió que disminuyera la contaminación para la jornada en la que se disputó el maratón.

En la prueba del sábado, tomaron la salida casi 30.000 personas. Se impuso el keniano Mariko Kipchumba en categoría masculina, con un tiempo de 2.11:37, y la etíope Betlemem Cherenet, en féminas (2.14:25).

## MARCADOR

### CICLISMO

**Campeonatos del Mundo Contrarreloj sub 23 masculina:** 1. Mads Schmidt (DIN), 37:10; 2. Maximilian Schachmann (ALE), a 0:12; 3. Lennard Kamna, (ALE) a 0:21; 4. Truls Korsæth (NOR), a 0:36; 5. Owain Doull (GBR) a 0:36... 45. **Xavier San Sebastián**, a 4:24. **Contrarreloj sub 23 masculina:** 1. Chloe Dygert (USA), 20:18; 2. Emma White (USA), a 1:05; 3. Anna-Leeza Hull (AUS), a 1:26; 4. Pernille Mathiesen (DIN), a 1:30; 5. Juliette Labous (FRA), a 1:35... 29. **María Calderón**, a 3:02; 34. **Teresa Ripoll**, a 4:14.

### GOLF

**Clasificación Mundial**  
1. Day (AUS), 12.64 puntos; 2. McIlroy (NIR), 11.88; 3. Spieth (USA), 11.85; 4. Watson (USA), 8.55; 5. Fowler (USA), 8.02; 6. Stenson (SUE), 7.10; 7. Furyk (USA), 7.20; 8. Rose (ING), 7.04; 9. Johnson (USA), 6.86; 10. **Sergio García**, 5.30; ... 64. **Miguel Ángel Jiménez**, 2.15; 86. **Pablo Larrazábal**, 1.70; 95. **Rafael Cabrera**, 1.65.

### HOCKEY PATINES

**Mundial sub 20 de Vilanova i la Gertrú**  
**1ª Fase:** Chile, 16 - Sudáfrica, 1; Italia, 37 - India, 0; Colombia, 4 - Inglaterra, 3; Angola, 2 - Suiza, 3; Argentina, 14 - Egipto, 0; Portugal, 17 - Estados Unidos, 0; Andorra, 0 - Francia, 5; **España**, 6 - Alemania, 1.

### TENIS

**Torneos de la semana**  
**Metz (ATP. 439.405€.** Indoor)  
**1ª ronda:** Muller (LUX) a Bedene (GBR), 6-3, 6-4.  
**San Petersburgo (ATP. 884.502€.** Indoor)  
**1ª ronda:** Haider-Maurer (AUT) a **Daniel Gimeno**, 7-5, 7-6 (7/2)  
**Seúl (WTA. 377.461€.** Dura)  
**1ª ronda:** Hercog (ESL) a Davis (USA), 6-1, 6-3; Görges (ALE) a **Lara Arruabarrena**, 6-1, 6-4; Van Uytvanck (BEL) a Mitu (RUM), 3-6, 6-1, 7-6 (7/2); Rybarikova (ESQ) a Koukalova (RCH), 6-1, 2-1 y abandono; Barthel (ALE) a Jang (COR), 6-0, 7-6 (7/2); Duque (COL) a Bertens (HOL), 3-6, 7-6 (7/5); 6-2; Schmiegelova (ESQ) a Plisková (RCH), 3-6, 6-3, 6-4.  
**Tokio (WTA. 779.335€.** Dura)  
**1ª ronda:** Strycova (RCH) a Osaka (JAP), 7-5, 6-2; Radwanska (POL) a Vandeweghe (USA), 6-3, 6-3; Giorgi (ITA) a Garcia (FRA), 4-6, 7-6 (7/3), 6-3.

### Clasificación ATP

1. Djokovic (SRB), 16.145 puntos; 2. Federer (SUI), 9.420; 3. Murray (GBR), 8.800; 4. Wawrinka (SUI), 6.005; 5. Berdych (RCH), 5.050; 6. Nishikori (JAP), 5.015; 7. **Rafael Nadal**, 3.770; 8. **David Ferrer**, 3.695; 9. Raonic (CAN), 2.790; 10. Simon (FRA), 2.560; ... 16. **Feliciano López**, 1.935; 23. **Roberto Bautista**, 1.510; 27. **Tommy Robredo**, 1.315; 31. **Guillermo García-López**, 1.235.

### Clasificación WTA

1. S. Williams (USA), 11.501 puntos; 2. Halep (RUM), 6.780; 3. Sharapova (RUS), 5.795; 4. Kvitova, 5.295; 5. Safarova (RCH), 3.525; 6. Wozniacki (DIN), 3.380; 7. Pennetta (ITA), 3.317; 8. **Garbiñe Muguruza**, 3.121; 9. Kerber (ALE), 3.070; 10. **Carla Suárez**, 3.070; ... 97. **Lara Arruabarrena**, 632.



Novak Djokovic (28).

### HOCKEY

## Soyez comienza a trabajar para Río

El seleccionador nacional, Fred Soyez, ha convocado a 28 jugadores para la primera concentración preolímpica —que tendrá lugar la próxima semana en el CAR de San Cugat— de la selección masculina, primer equipo español que logró el billete para Río. De esa lista saldrá el equipo que afrontará los Juegos.

## ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



# Japón, la cultura de la mejora continua

**P**ara Japón, haber empatado su partido de rugby contra Sudáfrica era ya un gran éxito. Jamás habían cosechado un puesto así de alto en un Mundial de rugby. Pero decidieron arriesgar y jugar a la mano, lo que les permitía poder ganar el partido, en lugar de jugar al empate seguro. **Decidieron tener un punto de no retorno y que fuera ese momento su momento de gloria.** Muchas son las que se sorprendieron de una decisión tan arriesgada, ya que haber empatado, que era una apuesta segura, les daba gloria y honor.

Para poder entender esta decisión igual tenemos que remontarnos y conocer algo sobre la cultura japonesa y el trabajo. **Los nipones se caracterizan por unos valores arraigados hacia su empresa, a la que consideran parte de su familia.** Más de un tercio de los japoneses trabajan toda su

## Uno de los valores rey en las empresas niponas es la lealtad

vida en la misma organización. Su empresa es su equipo, su club o la selección a la que representan. En Japón está poco valorado lo que ocurre en nuestros mercados de fichajes: un año juegas en un sitio y al otro, en otro equipo.

Uno de los valores rey en las empresas es la lealtad, tanto de la empresa al trabajador, como del trabajador a la empresa, por lo que **existe un cuidado exquisito hacia las personas que componen el trabajo.** Cuando cuidas de los tuyos, obtienes compromiso, fidelidad y sen-

timiento de pertenencia. Consigues con ello que tus trabajadores, en este caso deportistas, lo den todo por el escudo y por la camiseta que representan. Darlo todo en esta ocasión era aprovechar la ocasión que se les brindaba de ganar a Sudáfrica. Podrían haber sido más conservadores y asegurar, pero no hubiera sido darlo todo y aspirar al máximo.

**Otra máxima dentro de la cultura japonesa es el valor del equipo.** Para ellos no existen los intereses del individuo, sólo del grupo. Darlo todo por el equipo es el mayor de los honores a los que puede aspirar un deportista. Los japoneses, a lo largo de su historia, han sido capaces de dar su vida por conseguir su objetivo.

Y un último valor es la obsesión por la mejora continua. **Los japoneses son los inventores de métodos de trabajo como el Just In Time,** los círculos de calidad o la filosofía Kaizen, que tratan de buscar la mejora continua. El valor del compromiso de sus trabajadores es tal que están continuamente inventando, sin ser incentivados económicamente por ello, para hacer su trabajo mejor. Montan equipos de trabajo en los que generar ideas nuevas, proyectos nuevos con la finalidad de hacer de forma brillante lo que ya hacen bien. La mejora en este partido era el todo o nada. Para ellos la idea de mejora ante esta oportunidad fue apostar por ganar.

**El pueblo japonés ha tenido dos obsesiones muy positivas: trabajar en equipo y sus procesos de mejora.** Añadido al trabajo y al talento, los convierte en una potencia imparable.

@patri\_psicologa



Los japoneses celebran la victoria ante Sudáfrica.

## TOROS · LOGROÑO

# El toreo, ahora mismo, tiene el nombre de Urdiales

### LA CRÓNICA

Carlos Ilián



— **Plaza de La Ribera.** Tercera corrida. Más de media entrada.

— **Toros de Las Ramblas (5),** serios y de juego desigual y **Jandilla (4),** el 4º bravo e inválidos y mal presentados 5º y 6º.

— **Diego Urdiales (9).** De verde botella y oro. Pinchazo y estocada tendida (una oreja). Estocada delantera (dos orejas).

— **José María Manzanares (4).** De negro y azabache. Media delantera y estocada corta (silencio). Estocada desprendida (silencio).

— **José Garrido (6).** De azul pavo y oro. Estocada (oreja). Estocada. Un aviso (saludos).

En el tendido había un señor que vino desde Sevilla para ver a Diego Urdiales. A ese señor el torero de Arnedo le brindó su primer toro y cuando se puso en pie para recibir la montera la plaza estalló en una ovación. Y es que ese señor se llama Curro Romero, nada más y nada menos. Pues aquí estaba esa leyenda del toreo para refrescarse ante la vulgaridad actual y darse chaparrón de autenticidad y tauromaquia de la buena, la de Urdiales. Y Curro, como toda la plaza, asistió a una nueva entrega del mejor toreo, de temple, de pureza, de torería auténtica.

Urdiales ya había bordado los derechos de infinita lentitud en el primero y cuajó naturales muy por encima de lo que el toro ofrecía. Faena bella y precisa. Y faena majestuosa la del cuarto, un bravo toro de Jandilla con el que Diego nos emborrachó de toreo grande, ligando donde se liga, es decir en el terreno del toro para trenzar los redondos y los naturales a cual más de verdad y más delicadeza. Se fue detrás de la espada como un león y tumbó al de Jandilla. Dos orejas de las de Bilbao y Madrid, las de verdad.

José Garrido estuvo firme, muy firme con el tercero, rebriado y de mal estilo. El muchacho se montó en su enemigo para poderle sobre ambos pitones. Faena seria y maciza y oreja de ley. El sexto ya estaba fundido de salida y Garrido se dio un sobo para justificarse. Manzanares, con un lote blandísimo, tiró líneas con tan poca decisión como largos espacios.

— **El cartel de hoy** Toros de Zaldueño para Morante de la Puebla, El Juli y Roca Rey.

## LA ZARZUELA EL PRONÓSTICO DE CARLOS MOYANO · 27/09/2015

PREMIO LOTOTURF · 4.500 € · 1.600 Metros · 13.15 H. · PRONÓSTICO: 5-6-8

	CABALLO	KG	JINETE	CUADRA	VALORACIÓN	PTS M
1	<b>Golden Dynasty</b>	62	M. Secci	Marisol	4	Buen momento
2	<b>Malysieuse</b>	61	J.L. Borrego	Quinta Sta. Justa	3	No nos gusta
3	<b>Borysthene</b>	60	M. Gomes	Restaurante Jasmin	5	Gran forma
4	<b>Jokan</b>	58,5	Srta. Buesa	Dosangeles	3	No nos gusta
5	<b>Sheelagh</b>	58	J.L. Martínez	Aso. Ussia Figueroa	5	En la llegada
6	<b>Solana</b>	57	V. Janacek	Bolak	5	Primera chance
7	<b>Marengo</b>	56	I. Borrego	Ygda. Cortiñal	4	No nos gusta
8	<b>Dim Dam</b>	55	B. Fayos	Castiza	5	Correrá bien
9	<b>Dubai Spring</b>	52,5	N. de Julián	Zul	3	No nos gusta
10	<b>Alabarda</b>	53,5	J. Gelabert	Il Padrino	3	No creemos
11	<b>Sueva</b>	54,5	J. Crocquevieille	Tiziano	4	Problema voluntad
12	<b>El Africano</b>	53	A. Gómez	Las Águilas	3	Sin barro, no