



Carlos Cuéllar @Cuellar24

19 de septiembre

Gran victoria a domicilio por 0-1.  
Muy felices de ser colíderes en Israel.  
¡Gran trabajo equipo!



nas de ganar que nosotros. Y fue una decepción, contra Portugal hubiésemos tenido una opción muy buena.

**P. ¿Cómo vio a España en la Eurocopa y cómo la vio en el amistoso del otro día?**

**R.** A mí España me gustó hasta el partido contra Croacia. Italia preparó muy bien el encuentro de octavos de final, lo veo ahora con Conte en el Chelsea. Pero con Lopetegui el otro día ya vi cosas distintas que me gustaron mucho.

**P. ¿Le gusta Diego Costa con España?**

**R.** Diego Costa tiene cualidades para jugar en la selección española, lo que pasa es que la prensa, tanto la española como la inglesa, dan una imagen de él que no corresponde. España ha estado mucho tiempo

“

“Vi a Casillas con 16 años en el Madrid y quise parecerme a él”

“En el Atlético comprobé lo importante que es ser un equipo”

“Diego Costa tiene cualidades para jugar con España y él acude encantado”

sin jugar con un referente claro en la delantera, pero Diego Costa también juega buscando espacios. Se puede adaptar perfectamente al sistema de España, además aunque le duele lo que dicen de él, él está encantado de ir con la selección.

**P. Háblenos de los entrenadores que ha tenido. Empezce por Simeone...**

**R.** Básicamente es un hombre que vive por el fútbol y su mentalidad ganadora es muy grande. Todo la implicación que pone, el equipo se la devuelve. La manera con la que transmite es increíble, sólo hablando te hace crecer y superar tus límites. Y eso es lo que hicimos, fuimos superiores por la motivación. Creímos y creer es poder.

**P. Luego estuvo temporada y media a las órdenes de José**

Así ve a.....

Simeone

“Sólo hablando te hace superar tus límites, transmite de una forma increíble”

Mourinho

“Suele ser cercano al jugador, trabaja muy bien la táctica y es un ganador”

Conte

“Piensa siempre en fútbol, sabemos que si trabajamos los partidos salen bien”

**Mourinho en el Chelsea. ¿Qué me dice?**

**R.** Trabaja muy bien el aspecto táctico y también es un entrenador muy ganador. Suele ser cercano con el jugador, pero cuando los resultados no acompañaban el año pasado sí que pudimos sentir que empezaba a haber cierta distancia.

**P. ¿Qué sensaciones le deja su nuevo entrenador, Antonio Conte?**

**R.** Piensa siempre en fútbol, tácticamente es muy fuerte, sabe muy bien lo que quiere del equipo y nos mete en su idea a base de vídeos, entrenamientos y simulando situaciones que en los partidos comprobamos que tiene razón. Es decir, con Conte sabemos que si trabajamos, los partidos salen bien. Además su idea pasa por jugar desde atrás y eso a mí me sienta bien.

**P. Por cierto, el ‘partido a partido’ nos lo creímos casi todos, ¿ustedes también?**

**R.** El mostrar que la Liga no era nuestro objetivo nos quitaba presión de puertas para afuera. Sin embargo, cuando veíamos que seguíamos primeros, empezamos a pensar que podíamos ganar la Liga.

Hubo un punto de inflexión para nosotros, fue cuando tuvimos que ir a jugar en Bilbao contra el Athletic. Sabíamos que si ganábamos en el mítico San Mamés, íbamos a tener opciones de ser campeones de la Liga española. Lo mismo que contra el Valencia, porque a pesar de jugar fatal, pudimos vencer 0-1. Ganar esos partidos nos generaba la sensación de poder ganar el campeonato finalmente. Y así pasó. ¡Ese día sí que lloré! ■

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



## Cuando la culpa es de los otros

**D**e forma reiterada **Mourinho suele hacer declaraciones señalando a los árbitros de las derrotas de su equipo.** No digo que el hombre tenga o no tenga razón. Imagino que ciego no es... y que errores cometemos todos.

Interpreto que la intención del místico es hacer evidente una situación para él injusta, dar un toque público intentando así que esta dinámica cambie. Imagino que ésta es la intención. Sinceramente, no es un buen sistema para que los árbitros abran los ojos.

¿Cuál es el problema? Que el fútbol tiene variables incontrolables. El fútbol no es una carrera de 1.500 metros en la que corres solo, contra otros rivales, pero con tus circunstancias. **En el fútbol intervienen desde el infortunio, la calidad e intensidad del adversario, las decisiones arbitrales y tu propio juego hasta el número de lesionados que tengas en la plantilla.** Y en gran medida esto forma parte no solamente del juego, sino del atractivo del fútbol.

Ningún árbitro quiere salir y fallar adrede. **Ningún colegiado quiere intencionadamente equivocarse,** sea de parte de quien sea. El árbitro es un profesional, que desde la honestidad y el buen juicio que le otorga pitar en su categoría, decide en milésimas de segundos decisiones importantísimas bajo mucha presión. **El árbitro es humano.** Imagino que si hiciéramos un recuento de errores durante un partido entre jugadores, técnicos y trencillas, la puntuación andaría igualada.

Conociendo este dato, y desde la psicología deportiva, que abarca no sólo el trabajo competitivo de querer ganar, sacar la mejor versión y entrenar variables psicológicas, **apostemos también por educar en valores.**

Cada vez que buscas en el entorno variables ajenas a ti para justificar una derrota, pierdes la ocasión de enseñar a los chavales a asumir responsabilidades. Los niños, los jóvenes, los propios jugadores de tu equipo aprenden a declinar la responsabilidad. Porque pensar que el árbitro es culpable de tu derrota, aunque sea cierto, es dejar de mirar dónde están tus fallos y cuáles son las soluciones. Y aunque a la postre digas que el equipo no jugó bien, las palabras no se las lleva el viento.

Dado que las variables arbitrales y la suerte también juegan dejemos de contar con ellas para explicar los triunfos y los éxitos. Qué más da, saber que han estado presentes, para bien o para mal, no será una baza que se pueda potenciar o de la que sacar un aprendizaje en futuros partidos. **Y en 93 minutos ocurren tantas acciones que es preferible centrarse en lo que depende de ti y en lo que controlas.** Porque sólo de esas áreas podrás sacar una lectura constructiva que permita realizar cambios de cara al siguiente encuentro.

Alguna vez pudiera aliarse la mala suerte con un excelente talento y esfuerzo, y que ésta diera al traste con tu trabajo. Pero rara es la ocasión en la que pueda aislarse como única causante.

🐦 @Patri\_Psicologa



Mou (53) recrimina una acción durante el partido ante el Watford.