

Primera

Así van... y así pagan

INFOGRAFÍA: MARCA

Posición actual en la clasificación	Equipo	Topo salarial 2015-2016 en millones de euros	Puntos
1	Barcelona	421,68	35 puntos
2	Atlético	159,59	35 puntos
3	R. Madrid	431,32	33 puntos
4	Celta	22,56	31 puntos
5	Villarreal	61,50	30 puntos
6	Deportivo	17,80	26 puntos
7	Athletic	53,69	24 puntos
8	Sevilla	105,13	23 puntos
9	Valencia	122,84	22 puntos
10	Eibar	19,11	21 puntos
11	Betis	39,16	20 puntos
12	Espanyol	30,57	20 puntos
13	Málaga	28,70	17 puntos
14	R. Sociedad	56,57	16 puntos
15	Getafe	20,65	16 puntos
16	Sporting	14,60	15 puntos
17	Granada	25,26	14 puntos
18	Rayo	20,87	14 puntos
19	Las Palmas	18,45	13 puntos
20	Levante	25,94	11 puntos

El Dépor es de otra pasta

MÍNIMO GASTO en fichajes y poco margen para pagar sueldos a su plantilla, pero en puesto europeo en la tabla

Juan Yordi • La Coruña

Con pocos recursos, el Dépor ha logrado confeccionar una plantilla muy competitiva que está cerca de terminar el año en puestos europeos, un rendimiento que pocos se esperaban durante la pretemporada.

La entidad coruñesa se ha podido gastar 17, 8 millones de euros en jugadores y cuerpo técnico. Sólo el Sporting de Gijón ha dispuesto de menos dinero. Clubes como la Real Sociedad, el Málaga o el Valencia, por ejemplo, tienen muchos más recursos económicos a su alcance, pero están por debajo. Incluso recién ascendidos como Las Palmas o Betis disponen de más dinero para sueldos.

El mayor desembolso que hicieron en la Plaza de Pontevedra es el de Lucas Pérez, que costó millón y medio a pagar en tres años, un gasto que, visto lo que aporta, es una cantidad que puede multiplicarse en caso de un hipotético traspaso. Un negocio redondo. Futbolistas del nivel de Navarro, Arribas o Mosquera no costaron nada, y los tres están siendo titulares indiscutibles y hombres clave en el sistema de Víctor Sánchez del Amo.

El buen trabajo realizado durante el verano se está viendo

Es el sexto club de Europa con más edad media de plantilla

Pepe Torrente • La Coruña

Han tenido que tirar de ingenio en la Dirección Deportiva del Dépor para confeccionar una plantilla con muy pocos recursos, centrados religiosamente como están en ir 'apagando fuegos' con deudas y control económico.

Sin embargo, el trabajo está dando sus frutos y la plantilla tiene calidad y experiencia: es una de las más veteranas de Europa, la sexta, con una media de edad de 28,8 años. Lopo (35), Fernando Navarro (33) o Manuel Pablo (39) suben el registro de un equipo que, sin embargo, no es el más veterano de la Liga española: el Rayo se sitúa segundo, con 28,9 años de media.

EL RÁNKING DE LOS MÁS VETERANOS DE EUROPA

Equipo	Media de edad
Chievo Verona	30,6
Akhisar Belediyespor	28,9
Rayo Vallecano	28,9
Apoel	28,9
AEK Larnaca	28,9
Deportivo de La Coruña	28,8

recompensado en el terreno de juego. Se ha cambiado el perfil de jugador que interesaba. Se ha incorporado gente en propiedad y con experiencia en la Liga. Cada euro que se ha invertido se ha pensado con detenimiento para sacar el máximo provecho posible.

Capacidad para fichar

El club todavía mantiene un margen de maniobra de cara al mercado de invierno que se abre el próximo 1 de enero. Esta semana llegará el portero croata Pletikosa como sustituto de Fabricio y en la Plaza de Pontevedra estarán pendientes de cómo se desarrolla el mercado por si surgiese una oportunidad interesante.

No tienen la necesidad de otras temporadas, en donde el equipo sí necesitaba refuerzos, pero tampoco están cerrados a la llegada de algún jugador si se pone a tiro. De todos modos, para eso necesitarán la salida de algún miembro de la actual plantilla, ya que tiene todas las fichas ocupadas. Medunjanin y Saúl son los que más opciones tienen de dejar La Coruña. El segundo se iría cedido a algún equipo de Segunda división. El Llagostera ya ha mostrado su interés en contratarlo. ■

Tu equipo en un 'tuit'

@Betis

El Betis pretende acelerar la llegada de Jony. Parece tener cerrado ya un acuerdo para el verano con el jugador del Sporting, pero pretende que fiche ya en este mes de enero.

@Athletic

Euskadi convoca a 10 jugadores 4 días antes del Celta. Euskadi citó a 10 jugadores del Athletic para jugar el 26 contra Catalunya sólo cuatro días antes de medirse al Celta.

@Las Palmas

Thievy gusta en Las Palmas y podría regresar en enero. El delantero, que está apartado de la plantilla del Granada, podría encontrar destino en Las Palmas, donde ya jugó.

@Espanyol

Hoy celebra su Junta General ordinaria con números rojos. El Consejo ha cerrado el ejercicio con 365.000 euros de pérdidas y una deuda bruta de 191 millones. Los accionistas aprobarán la gestión de Collet.

@Villarreal

El Villarreal presenta un presupuesto de 80 millones. El Villarreal presentó ayer un presupuesto de 80 millones de euros, 10 más que esta campaña. También informó de unos beneficios de 5 millones.

@Levante

Rubi no mejora los números de Mendilibar. El técnico granota suma cinco puntos después de siete jornadas ligeras merced a una victoria y dos empates, uno menos que lo logrado por el de Zaldibar.

@Valencia

La renovación de Feghouli peligrará por la comisión. El principal escollo para cerrar la renovación de Feghouli es la comisión del agente. El jugador termina contrato en 2016 y el Inter quiere llevárselo gratis en junio.

Una información de: Macu Briones, Marcos García Parajón, Nacho González, Jesús Izquierdo, Mari Carmen Torres, Miguel Ángel Rodríguez, Víctor Franch, Fernando Álvarez y Antonio Estévez.

HORARIOS J. 21 (22-23-24 Y 25 ENERO)

Equipo	Horarios
Sporting - Real Sociedad	Vier. 22. 20.30
Málaga - Barcelona	Sáb. 23. 16.00
Deportivo - Valencia	Sáb. 23. 18.15
Granada - Getafe	Sáb. 23. 20.30
Rayo Vallecano - Celta	Sáb. 23. 22.05
Athletic - Eibar	Dom. 24. 12.00
Atlético - Sevilla	Dom. 24. 16.00
Espanyol - Villarreal	Dom. 24. 18.15
Betis - Real Madrid	Dom. 24. 20.30
Levante - Las Palmas	Lun. 25. 20.30

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez



Tener las ideas claras da seguridad

Muchos son los entrenadores que cuando no obtienen los resultados que desean les da por tocar todas las piezas: cambian sus titulares, cambian su sistema de juego, cambian la forma de entrenar y el número de horas de entrenamiento. En cambio, otros tienen sus ideas muy claras. Pueden quedarse con nueve jugadores a la media hora del partido o encajar 10 goles. Defender el sistema por encima de los acontecimientos es una señal de seguridad: significa que uno cree en lo que hace y que tiene las ideas claras.

Un entrenador dirige a veintitantos jugadores y el futbolista agradece saber qué tiene que hacer en cada momento y que se espera de él.

Y esto se facilita cuando un entrenador transmite a lo que juega y apuesta por esa opción. Los deportistas a los que diriges no tienen todos el mismo nivel cultural, ni la misma capacidad de escucha, tampoco el mismo nivel de atención y concentración, ni siquiera comparten el mismo idioma, con lo que se dificulta la comunicación y el entendimiento. Así que tener un mensaje, una idea y repetirlo hasta la saciedad permite que el grupo tenga clara la filosofía y esto aumenta la seguridad: "Se espera esto de mí y se espera siempre, en cualquier situación".

Tener las ideas claras también permite perfeccionarlas. Si trabajas sobre el mismo concepto puedes entrenar y limar aspectos tácticos más finos que no puedes hacer cuando decides cambiar una idea general de juego. Al final, cada jugador termina siendo un especialista de lo suyo. Cuando has interiorizado la idea general, puedes dedicarte a perfeccionar otros aspectos impenables si tienes que adaptarte a una idea distinta.

Ser fiel a tu sistema de juego transmite seguridad a los

que diriges. Cuando tienes una idea clara y eres perseverante con ella, tus jugadores también se sienten seguros. Por el contrario, aquellos entrenadores que tocan piezas en función del resultado dan la impresión de no saber qué quieren, de buscar en el exterior lo que con sus argumentos y razones no consiguen. Los jugadores podrán compartir o no su filosofía, pero sí que tendrán a alguien que se muestra seguro y que sabe lo que quiere.

Las personas que se sienten seguras y tienen las ideas claras no actúan en función del entorno. Analizan las circunstancias para adaptarlas a su sistema. Porque su sistema es bueno. La convicción de que algo funciona permite invertir esfuerzo y trabajo porque sabes que tu idea puede llevarte a buen puerto. La inteligencia es la capacidad de adaptarse al medio. Pero esto no significa que tú tengas que modificar tu idea, sino que con las piezas que tienes y siendo fiel a tus principios, busques la manera de lograr tu objetivo.

@Patrici_Psicologa

